

2026年6月分献立表 (夕食)

月曜日	6月1日	6月8日	6月15日	6月22日	6月29日
	ミートローフ 筑前煮 春野菜の塩昆布和え 桜大根 コーヒー寒天	鶏肉・大根・卵のポン酢煮 切り昆布の煮物 青菜と人参お浸し 白菜漬け リンゴジュース寒天	鮭のバジルソース焼き ゆで卵のカレー風味かき揚げ 小松菜お浸し 相馬漬け 紅茶寒天	ぶりの味噌漬け焼き 茄子そぼろ煮 コールスローサラダ 昆布佃煮 キャロットジュース寒天	ツナとしそのスパサラダ フルーツ盛り合わせ 福神漬け 牛乳寒天 チキンカレー
火曜日	6月2日	6月9日	6月16日	6月23日	6月30日
	銀たらの味噌漬け焼き 麻婆豆腐 インゲンきな粉和え 柴漬け 牛乳寒天 たたき梅ご飯	さんまかば焼き スペイン風オムレツ レーズン入りサラダ らっきょう バナナ	はんぺんはさみ揚げ 棒棒鶏 三色お浸し 昆布佃煮 ヨーグルト寒天	豚肉ロール巻き 春雨中華風サラダ ブロッコリーとエビの酢味噌和え たくあん 枝豆寒天	鮭と白菜の炒め物 中華風なます インゲン胡麻和え 相馬漬け オレンジジュース寒天
水曜日	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日	
	冷やししゃぶしゃぶ ブロッコリーサラダ わかめと葱のぬた和え 桜大根 カルピス寒天	キャベツと鶏肉のクリーム煮 豆腐キッシュ 青菜とさつま揚げのお浸し 柴漬け オレンジジュース寒天	ほっけ干し焼き 肉じゃが わかめと笹かまの酢の物 つぼ漬け オレンジ	酢豚 切干大根煮物 ハムサラダ 柴漬け 水ようかん	
金曜日	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日	
	きのこ豚肉の中華炒め ふき炊き合わせ ツナと小松菜の和え物 高菜漬け みたらし団子	かれの煮つけ 卵の花炒り もやしと人参お浸し 昆布佃煮 枝豆寒天	豚肉味噌漬け焼き ひじき入り卵焼き 茄子のごま酢醤油 高菜漬け キャロットジュース寒天	あじの南蛮漬け キャベツ煮物 小松菜と笹かまの辛子和え つぼ漬け ぶどうジュース寒天	

交通事情や天候状況により、
 こともありませす。その際はご了承ください。

高齢者配食サービス
 「ほつと亭」

☎ 308の5030

材料等の調達が出来なかつた場合などメニューの一部かわることをご了承ください。
 お弁当は早めに食べてください。すぐに食べないときは、冷蔵庫に保管ください。