

2026年8月分献立表 (夕食)

	8月3日	8月10日	8月17日	8月24日	8月31日
月曜日	鶏から揚げ葱ソース 冷やし鉢 ツナと青菜のサラダ たくあん ヨーグルト寒天	酢豚 インゲン煮物 ハムサラダ 柴漬け 牛乳寒天	ミートローフ 冬瓜かにあんかけ 筑前煮 昆布佃煮 カルピス寒天	赤魚の味噌漬け焼き 棒棒鶏 わかめとじゃこの胡麻サラダ つぼ漬け オレンジジュース寒天	白身魚の揚げ甘酢あん 小松菜と笹かまの辛子和え キャベツとひじきのサラダ 柴漬け 枝豆寒天
火曜日	8月4日 冬瓜と鶏肉団子の煮物 キャベツとエビ炒め インゲン胡麻和え つぼ漬け 淡雪寒天	8月11日 祝日 かれのいの味噌漬け焼き 切干大根煮つけ チャプチェ 相馬漬け バナナ	8月18日 あじの一夜干し わかめと茗荷の酢の物 コールスローサラダ 柴漬け 水ようかん	8月25日 冷やし中華 ビーンズサラダ さつま芋と切り昆布煮つけ すいか 冷やし中華のたれ	
水曜日	8月5日 昆布醤油ほっけ干し焼き 茄子のオイスター炒め 青菜・人参お浸し 相馬漬け 白玉ずんだ	8月12日 豚肉の生姜焼き かぼちゃと卵のサラダ 中華風なます 桜大根 ぶどうジュース寒天	8月19日 豚肉のロールフライ がんもと昆布に煮つけ ツナとしそのスパサラダ らっきょう キャロットジュース寒天	8月26日 鶏肉・卵・大根ボン酢煮 夏野菜の揚げ浸し もやしと人参のお浸し 桜大根 バナナ	
金曜日	8月7日 豆腐ハンバーグ醤油あんか オクラとトマトの昆布和え ちくわの磯部揚げ 白菜漬け 七夕寒天 鮭寿司	8月14日 ほっと亭休み 	8月21日 温野菜サラダ フルーツ盛り合わせ 福神漬け 牛乳寒天 ポークカレー	8月28日 さんまとさつま芋の天ぷら 炒り豆腐 茄子と茗荷のピリ辛香味炒め たくあん漬け コーヒー寒天	

交通事情や天候状況により、配達が遅くなる
こともありまます。その際はご了承ください。

高齢者配食サービス
「ほっと亭」

☎ 308の5030

材料等の調達が出来なかった場合などメニューが一部かわることをご了承ください。
お弁当は早めに食べてください。すぐに食べないときは、冷蔵庫に保管ください。