

## 友の会会員の皆様へ

仙台南健康友の会 会長 熊谷 郁夫



明けましておめでとうござ  
います。

昨年はコロナ感染がなかな  
か収まらない中、ブロック・地  
域でのみなさんの友の会活動  
が輝いておりました。

10月～11月に取り組んだ  
「友の会仲間づくり月間」では、長町ブロックが会  
員と『いつでも元気』の輪をひろげる目標を両方と  
も達成したことをはじめ、ブロックでの奮闘が続き  
ました。「配布協力者感謝のつどい」も、6月名取ブ  
ロック、7月長町ブロック、10月西部Ⅱブロック、  
11月南部ブロック・若林ブロック、12月西部Ⅰブロ  
ックと、相次いで開催されました。会員さんの芸が  
つどいを盛り上げる場面もありました。

健康講座、健康サロン、健康相談なども、工夫を  
こらして取り組まれました。新しい取り組みとして、  
若林ブロックでは学生さんを招いて落語会「人生、  
楽しく」を開催しました。

「ウクライナに平和を！ながまちスタンデイン  
グ」は40回となり、戦争反対のアピールへの共感が  
広がっています。

今年も引き続き、地域に根差した、生き生きとし  
た友の会活動をつくりあげていきましょう。