

友の会会員の皆様へ

仙台南健康友の会 会長 熊谷 郁夫



明けましておめでとうござ
います。

昨年はコロナ感染がなかな
か収まらない中、ブロック・地
域でのみなさんの友の会活動
が輝いておりました。

10月～11月に取り組んだ
「友の会仲間づくり月間」では、長町ブロックが会
員と『いつでも元気』の輪をひろげる目標を両方と
も達成したことをはじめ、ブロックでの奮闘が続き
ました。「配布協力者感謝のつどい」も、6月名取ブ
ロック、7月長町ブロック、10月西部Ⅱブロック、
11月南部ブロック・若林ブロック、12月西部Ⅰブロ
ックと、相次いで開催されました。会員さんの芸が
つどいを盛り上げる場面もありました。

健康講座、健康サロン、健康相談なども、工夫を
こらして取り組まれました。新しい取り組みとして、
若林ブロックでは学生さんを招いて落語会「人生、
楽しく」を開催しました。

「ウクライナに平和を！ながまちスタンデイン
グ」は40回となり、戦争反対のアピールへの共感が
広がっています。

今年も引き続き、地域に根差した、生き生きとし
た友の会活動をつくりあげていきましょう。