

## 友の会会員の皆様へ

仙台南健康友の会 会長 熊谷 郁夫



明けましておめでとうございます。

昨年は仙台南健康友の会が1974年に「長町病院友の会」として結成され、50周年の記念すべき年でした。

50周年記念の「健康と文化のつどい」を昨年10月に太白区文化センター・楽楽(ららら)ホールで開催しました。友の会50年の歩みのスライド上映、サークル和音(かずね)の箏演奏、東北学院大学落語研究会のお二人による落語、スマイリーチバさんの腹話術、うたごえ、フロア企画等々、多彩な内容でした。仙台南健康友の会の活動の広がりを示すものでした。

サークルや地域での班会、健康講座、健康相談なども旺盛に開催され、お茶つこ会やこどもふらつと塾など地域交流サロンでの活動も好評です。助け合いの会やほっと亭の活動も、地域の困難に寄り添う活動として喜ばれています。戦争に反対し憲法を守りいかす活動も、毎週のスタンディングなど地道にとりくまれています。

今年も元気に！楽しく！笑い声いっぱい友の会活動にしていきましょう。



高齢者配食サービス・ほっと亭の活動が評価され、2台目の「みずほ号」が贈呈されました