

## 友の会会員の皆様へ

仙台南健康友の会 会長 熊谷 郁夫



明けましておめでとうございます。

「気分がふさぐニュースが多すぎる」

「モヤモヤすることばかり」、そんな思  
いの方が増えていると思いませんか？

友の会だより昨年11月号の「私のひと  
こと」に、「先行きを照らす『健康友の会』  
に明日を見る。内容が充実し、心の葛藤  
を静めてくれる。素晴らしい抛りどころ、オアシスです」と、  
大変うれしい声がありました。

友の会だよりは、仙台南健康友の会の日々の活動を映し出す  
鏡のようなものです。

週4回作り立てのお弁当を届け  
てくれる「高齢者配食サービスほつ  
と亭」の活動。庭木のせん定、草刈  
り、家の片づけなど、困りごとを受  
けてかけめぐる「助け合いの会」の  
活動。「戦争やめて！」と毎週水曜日  
にまちかどで声を上げ続けている  
「ながまちスタンディング」などな  
ど。そこにまわりを包み込む、人の  
温かさ、未来への希望があります。  
今年も明るく楽しい、笑顔のあふ  
れるの友の会活動にしていきまし  
よう。



毎回笑顔の花が咲く

「お茶っ会」