

友の会会員の皆様へ

仙台南健康友の会 会長 熊谷 郁夫



明けましておめでとうございます。

「気分がふさぐニュースが多くなる」「モヤモヤすることばかり」、そんな思いの方が増えていると思いませんか？

友の会だより昨年11月号の「私のひとこと」に、「先行きを照らす『健康友の会』に明日を見る。内容が充実し、心の葛藤を静めてくれる。素晴らしい拠りどころ、オアシスです」と、大変うれしい声がありました。

友の会だよりは、仙台南健康友の会の日々の活動を映し出す鏡のようなもので

週4回作り立てのお弁当を届け

てくれる「高齢者配食サービスほつと亭」の活動。庭木のせん定、草刈り、家の片づけなど、困りごとを受けてかけめぐる「助け合いの会」の活動。「戦争やめて！」と毎週水曜日にまちかどで声を上げ続けている「ながまちスタンディング」などなど。そこにまわりを包み込む、人の温かさ、未来への希望があります。

今年も明るく楽しい、笑顔のあふれるの友の会活動にしていきましょう。



毎回笑顔の花が咲く
「お茶っこ会」