

助けあいの会 **スタート!**

高齢化とコロナ禍の中、皆様ちょっとした困りごとを抱えているのではないのでしょうか。

今月からいよいよ「助け合いの会」をスタートします。

会員同士が支えあって最小限の困難を解決することにより、自立した生活をつづけられることを大切にします。

仙台南健康友の会会員であれば参加・利用できます。

※当面は活動範囲を長町・郡山地域とします。



★援助項目★

- ゴミ出し（ゴミ集積所まで）
- 灯油入れ
- 電球交換（電球は実費）
- 枝切り（簡単な庭木の剪定）
- 買い物（近くのコンビニ・スーパー）
- 草取り（手作業でできる部分）
- 家財の移動
- 話し相手

などなど
（介護保険の対象外の部分）

利用希望者・ボランティア希望者を募集しています

利用希望される方

健康友の会会員であれば、利用料を支払うことで利用可能です。過大な謝礼はいただきません。要望に沿って解決しますが、出来ない事についてはお断りすることがあります。

利用料 1時間：600円×ボランティア人数
軽作業：100円

活動時間 月～金 10時～16時
（ゴミ出しは8時から）

ボランティア希望者

健康友の会会員で、心身ともに健康な方であれば、自分のペースでご協力いただけます。必要に合わせて研修会などを行います。有償ボランティアです。

ボランティア保険に加入します。（自己負担はありません）

お申し込み・お問い合わせは **仙台南健康友の会** 電話 248-6702
メール n.tomonokai@gmail.com