

助け合いの会 ご案内

5月からからいよいよ「助け合いの会」をスタートしました。

会員同士が支えあって最小限の困難を解決することにより、自立した生活をつづけられることを大切にします。

仙台南健康友の会会員であれば参加・利用できます。

※地域によっては対応できない場合もございますが、まずはご相談ください。



★援助項目★

- ゴミ出し（ゴミ集積所まで）
- 灯油入れ・電球交換（電球は実費）
- 枝切り（簡単な庭木の剪定）
- 買い物（近くのコンビニ・スーパー）
- 草取り（手作業でできる範囲）
- 家財の移動・話し相手
などなど
（介護保険の対象外の部分）

利用希望者・ボランティアを募集しています

◆ボランティア希望者◆

仙台南健康友の会会員で、心身ともに健康な方であれば、自分のペースでご協力いただけます。必要に合わせて研修会などを行います。有償ボランティアです。

ボランティア保険に加入します。（自己負担はありません）

◆利用希望される方◆

仙台南健康友の会会員であることが条件です。要望に沿って解決しますが、内容によっては対応できない場合もございます。

■利用料：1時間 600円×ボランティア人数
軽作業：100円

■交通費

長町病院から往復 10キロ以上 100円
20キロ以上 200円

活動時間 月～金 10時～16時
（ゴミ出しは8時から）