

震災から1年余、本格復興に向けた一歩を

友の会第36回定期総会開催



長町病院

友の会だより

第189号

発行 長町病院友の会
〒982-0011

仙台市太白区長町 3-6-1

Tel 248-6702

メールアドレス

n.tomonokai@gmail.com

総会特集号

今月号から
8ページに
なりました。



各議案は参加者の拍手で承認されました

東日本大震災から一年余の四月二十八日、長町病院友の会第三六回総会は、来賓の方を含め約一〇〇名の参加で開催されました。川村三夫会長のあいさつのうち、長町病院水尻強志院長よりスライドを使い、医療をめぐる情勢と長町病院の役割などについてふれたあいさつがありました(三面参照)。

議案提案は中田寿人事務局長がスライドを使いながら、多様なとりくみの発展を紹介。「班活動とサークル活動を車の両輪に、六〇〇〇人の友の会をめざそう」と呼びかけました。

また、発展しているサークル活動を規約上も位置づける規約の改正、会員の活動を財政的に支援するための支出規定の改定も提案されました。

発言では、震災後の困難

な中で会員訪問や炊き出しを行なった経験、合同班会のとりくみを成功させた経験、仮設住宅でまわりからの援助も受け新しい班を作った経験などが紹介されました。また、全国青年ジャンボリーにも出演するなど、サークル活動の生き生きとしたとりくみも紹介されました。

また、無縁・孤独死が起きている中、グループホームが必要が増しており、学習会の開催要望が出されました。

各議案は参加者の拍手で承認されました。

新しい理事会も承認され、熊谷郁夫さん(名取ブロック)が新会長を担うこととなりました。

かつてなく多くの発言が出され、本格復興に向けて友の会への期待と役割を再認識することができた総会でした。



新会長の
熊谷郁夫さん

聴診器

今年の一月、昼食を摂ったあと吐き気を催し、すべてを吐き出したあと、激痛に見舞われたことがあります。近所の病院に駆け込んで、飲まず食わずが三日間、通院で点滴を五日間：急性胃腸炎でした。普通の生活に戻るのに二週間かかりました。七十歳を過ぎての体験です。▼回復後、二つのことに少々ショックを受けました。ひとつは気力の衰えを感じたことです。五月にコンサートを控えている合唱団の練習への欠席があつたりしました。もうひとつはもの忘れが多くなったことです。▼「気力のおとろえ」を急性胃腸炎のせいにするのは間違いで、私の「生き方」「人生に向き合う姿勢」の問題だと目が覚めました。合唱団の練習にも通っています▼もうひとつの「もの忘れ」のほうは、仲良く付き合っていくこととしました。

(K・I)

川村三夫会長のあいさつ



本日はお忙しい中ご参加いただき、ありがとうございます。

震災から1年余り。いまだ復興の兆しは見えていません。庶民の苦しみをよそに、

政府は増税、TPP推進、年金改悪、原発推進など許しがたい姿勢です。私は耳を悪くしてよく聞こえません。野田総理たちも耳が悪いのか、国民の声など聞こえないふりのようです。

病院の再建は院長の方から後ほど話をいただきます。昨年は友の会にとっても大変な一年でした。この一年、憲法と平和をまもり、楽しく仲間作りと班会やサークル活動を進めましょう。

本日はみなさんのご意見よろしく願います。

新たな課題に向かつて

長町病院水尻強志院長からは、スライドを使いながら長町病院の存在意義と医療情勢、震災の影響と長町病院の果たした役割、今後の再建計画の三点にわたっての話を受けました。

水尻院長は、今後の人口構成の変化や疾病・地域動向を分析し、この地域でのリハビリテーション医療の重要性を強調しました。

また、震災後は急性期の後の受け入れ先として、長町病院が重要な役割を果たしたことが紹介されました。

再建計画では、予想を超える利益を上げることができ、当初のマイナスを克服することができたことが報告されるところとともに、復興募金への謝意が伝えられました。さらに、新しい長町病院は、単に現在の機能を引き継ぐのではなく、あらたな長町病院として発展する方向が示されました。

また、現在の病院についてはショートステイや有料老人ホームなど介護事業発展のために利用したいとの意向が話されました。

最後に、友の会との協力協同をさらに発展させたいと呼びかけがありました。

総会での発言①

◎これからも地域とともに



名取ブロックはブロック長が震災で亡くなるなど、

大変な一年でした。閑上の班もなくなりました。こうした中で年に四回必ずブロック会議を開催し、年間計画を決めました。ブロック交流会、青空交流会など、顔を合わせながらやってきました。震災の影響は甚大です。全国からの応援をたよりに、どこにお住まいか調べながら。五月四日には避難所生活している方を招いて食事を開催。みなさんの笑顔を見てやってよかったです。名取ブロック交流会は近場の集会所で開催しました。うたごえ喫茶の協力で食事も提供し、楽しかったです。これからも地域の方とこい

つしよにがんばって進めていきたいと思っています。

今野 裕子（職員・名取）

◎班を増やしたい

まだ郡山のブロック長になって一年です。ほっと亭のお弁当配達に参加しています。震災



時に責任者から、利用者の安否を確認しながら

配達してくれと言われ、炊き出しの配達で非常に喜ばれました。全国からの支援で、急でしたが医療相談を開催しました。事務所からハンドマイクを借りて呼びかけ、十数名参加しました。郡山は広瀬川と名取川を挟んでいる広いブロックです。これからは班をもっと増やしたいです。ご支援よろしく願います。

阿部 信夫（太田区八本松）

◎合同班会の成功を契機に



おとしまでは、通常の事務局、班会のほかに、

野草園を散策するなど自主的に活動したり、いつでも元気を参考に自主的に班会していました。しかし、震災以降は開けませんでした。先月、人來田、旗立、日本平の三班合同で開催しました。事務局の平尾さんを講師にTPPについて学習しました。二十名近く参加し、とても分かりやすい話で、参加者からは「TPP参加はとんでも

ないね」という声が出されました。合同だと班長の負担が少ないので、独自の班会と合わせこれからもやっていきたいと思っています。

久戸 治美（太田区旗立）



おいしいコーヒーはいかが？（総会にて）

今年の健康まつりは
九月三十日（日）に

毎年恒例の健康まつり。今年は九月三十日（日）に、蛸薬師を会場に開催することとなりました。詳細は次回のおたよりでお知らせします。



昨年の健康まつりから

総会での発言②

◎みなさんの仲間になれて喜び



私たちの班は、あすと長町仮設住宅の住民でつくる

班です。友の会事務局の協力です。昨年十二月に誕生しました。最初はなにもわからず右往左往しました。最初の班会で新しい会員三名を迎え、わきあいあいとした班会となりました。新春のつどい、もちつき・たこあげ大会、全国青年ジャンボリーにも参加させていただきました。とても楽しかったです。仮設の健康相談にも参加しています。震災時は全国の民医連から、たくさんご支援いただき、頭の下がる思いでした。本当にありがとうございます。今年は自立元年。全国に恩返しできるような班になりたいと思います。友の会のみなさまの仲間になれて本当にうれしく誇りに思います。ありがとうございます。

北村 敏子 (太白区あすと長町)

◎サークル活動で健康づくり

震災でサークル会場としていたクリニックスも壊れ、サークル

ルはどうなるんだろうと思っ
ていましたが、徐々に再開し、
健康まつりにも参加できまし
た。二月には新春のつどいにも
参加しました。怖い目にあいな
がらも笑顔を絶やさず、私たち
にできることはないか考え続
けました。三月の全国青年ジャ
ンボリー縁日にも参加させて
いただきました。住民の笑い声
と大きな拍手を聞き、参加して
良かったと思いました。私たち
のサークルは、ウェストサイズ
ストーリー”という名前で、健
康体操でウェストもサイズを
引き締めようという意味です。
サークルには先生はいません。
月二回で会費二百円です。集ま
りは二時間くらいで、あとお
茶の時間で、食べながらおしゃ
べりしています。家族の健康と
地域の健康が目的です。班会で
の健康体操ができたらいいな
と思います。



ありがとうございます
ごさいまし
た。

森 美恵子 (太白区郡山)

◎グループホームの検討を

無縁死孤独死は阪神大震災
のときもありましたが、今回は
それ以上かと言われています。



将来に向け
てみんな力
を合わせて、
グループホ
ームについて考えてほしいで
す。まずは勉強会を開催してほ
しいと思います。

上原 増明 (太白区長町)

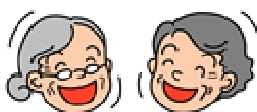
中田事務局長のまとめ

みなさんの貴重なご意見あ
りがとうございました。

グループホームの要望があ
りました。高齢者問題は非常に
大事です。「ほっと亭」を利用
して、用事のないときに立ち寄
っておしゃべりができる場所
がつかれないかどうか、長町ブ
ロックで話し合いました。

この一年、活動のしかたで悩
んできました。でも、精一杯や
ってきました。みなさんの発言
で悩んだことや楽しんだこと
が伝わってきました。

今年に入り「友の会だより」
への投書が増えており、励まさ
れています。フルカラーは大変
好評です。今度は八ページにな
ります。みなさんの声をより反
映させていきたいと思えます。
以上で、簡単ですがまとめと
します。



2012年度 いきいき・ニコニコおたっしや講座のご案内

毎回好評のいきいき・ニコニコおたっしや講座を、今年も下記の通り開催します。(4回コース)
健康で長生きするために、みなさんのご参加をお待ちしています。(詳細は同封のチラシを)

☆講座の内容☆

日 程	会 場	テーマ	講 師
6月6日(水) 14:00~15:30	太白区中央市民センター 第3小会議室	認知症の特徴	長町病院職員
6月13日(水) 14:00~15:30	太白区中央市民センター 第3小会議室	認知症の検査	長町病院職員
6月20日(水) 14:00~15:30	太白区中央市民センター 第3小会議室	認知症の患者さんとの 接し方	長町病院職員
6月27日(水) 14:00~15:30	太白区中央市民センター 第1小会議室	認知症予防 介護制度	長町病院職員

お申込み・お問合せは、長町病院友の会まで 248-6702



司会の鹿又静子
常任理事

- 総会に来賓として
参加された皆様
- 坂総合病院友の会
秋田 豊 副会長
 - 泉病院友の会
菅原 秀俊 事務局次長
 - 大崎健康福祉友の会
只埜 斉 事務局長
千葉 一雄 理事
 - つばさ薬局長町店
黒田 あきさ 事務局長
 - 長町病院管理部より
水尻 強志 院長
大山 泰人 事務局長
- 祝電・メッセージを
下さった皆様
- 宮城県民主医療機関連合会
大窪 豊 会長
 - 宮城厚生福祉会 十符・風の音
小岩 真理子 施設長
 - 仙台生活と健康を守る会
山脇 武治 会長
- 参加された顧問
- 横田 有史
日本共産党宮城県議会議員
 - 舩山 由美
日本共産党仙台市議会議員

☆友の会の新しい役員です。よろしくお願いします☆ (敬称略・地域順)

役 職	氏 名		ブロック	役 職	氏 名		ブロック
会 長	熊谷 郁夫	新	名 取	理 事	川村 三夫		西部Ⅰ
副会長	及川 矩子		西部Ⅱ		岩沢 恵子		西部Ⅰ
	佐々木 京子	新	長 町		佐藤 郁子		西部Ⅰ
事務局長	炭谷 彰三		中 田		瀬川 国郎		西部Ⅰ
	中田 寿人		中 田		坂本 静子		西部Ⅰ
事務局次長	鈴木 祐子		名 取		三浦 トキ		西部Ⅰ
	門間 茂雄		長 町		遠藤 くに子		西部Ⅰ
	三橋 吉則		西部Ⅰ・職員		久戸 治美		西部Ⅱ
	平尾 伸二	新	岩沼・職員		菅原 昌子		西部Ⅱ
理 事	加藤 太郎		長 町		渡辺 英子		西部Ⅱ
	大場 カツ子		長 町		加藤 義信		西部Ⅱ
	今野 隆		長 町		渡辺 静恵		西部Ⅱ
	佐藤 美恵		長 町		渡辺 三男		西部Ⅱ
	菅原 明子		長 町		福島 せん		若 林
	宇塚 敬子		長 町		磯野 サダ		若 林
	高橋 賢一	新	長 町		白木 勝		若林・職員
	寺輪 たか美		長 町		黒滝 えい子		若 林
	阿部 信夫		郡 山		平間 止	新	若 林
	森 美恵子		郡 山		鹿又 静子		名 取
	及川 きみ子		郡 山		今野 裕子		名取・職員
	伊藤 豊子		郡 山		高瀬 隆一		青 葉
	鈴木 則子		郡 山		赤間 順子	新	あすと長町
	佐藤 宏		郡 山		北村 敏子	新	あすと長町
	寺島 知子		郡 山	顧 問	横田 有史		西部Ⅰ
	大泉 郁夫		中 田		嵯峨 サダ子		西部Ⅰ
	横尾 千枝子		中 田		舩山 由美		中 田
	横山 徳志		中 田		福島 一恵		若 林
	千葉 幸毅		袋 原		大沼 宗彦		名 取
	黒沢 秋雄		袋 原		小野寺 美穂		名 取
	鈴木 洋司		袋 原				

◇今回退任された理事さんです。お疲れ様でした (敬称略)

石川 智子 (若林)、小田島 とも子 (長町)、小野寺 レイ子 (袋原)、大宮 文衛 (西部Ⅱ)、山口 久子 (若林)
高野 秀雄 (袋原)、高木 寿子 (中田)、鈴木 睦郎 (西部Ⅰ) (高野秀雄さんは今年2月に逝去されました)

◇友の会会費納入のお願い◇

友の会の活動は、おもに会員の皆様方からの会費によって支えられています。
新しい年度を迎えましたので、会費(1,000円)の納入をお願いします。
会費は、以下の方法で納入願います。

- ① 班会で
- ② 配布協力者を通じて
- ③ 直接友の会事務局へ
- ④ 同封の郵便払込用紙を使用して(手数料はかかりません)

なお、すでに今年度分を納入していただいている方には郵便払込用紙は同封しておりません。 **※ 行き違い等ございましたら、ご容赦下さい。**



昨年の青空健康相談会

「三大募金」へのご協力のお願い



「平和・医療・福祉」を大事にし、くらしをまもる活動を進めるために、今年も友の会では三つの大会に代表を送ります。

- 原水爆禁止世界大会(8月・広島)
- 共同組織活動交流集会(9月・岩手県花巻市)
- 日本高齢者大会(10月・香川県高松市)

大会の成功に貢献するとともに、全国の経験に学び、友の会活動に生かします。支出のかさむ折り恐縮ですが、代表を送る募金によりしくご協力お願いいたします。

募金は、同封の封筒をご利用いただき、役員・班長・配布協力者お方へお渡しいただくか、友の会事務局に直接お持ち下さい。

会費納入用の振替用紙をご利用の方は、金額を訂正し(訂正印必要)、会費と合わせ郵便局でお振込下さい。

「恥ずかしかったけど、みんなの前で体操するのいいもんだね」「うちのほうでもやってほしいって言われた」・・・全国青年ジャンボリー(民医連で働く青年職員のつどい)主催、あすと長町仮設住宅での「ミニ緑日」で体操を披露した後での井戸端会議です。

私たちのサークルは、ウェストサイズ、の目盛りが上下する苦労を物語にしている。こうとつくられた健康サークルです。

昨年の3.11

大震災は長町病院附属クリニックを壊し、私たちが体操をしていた病院内の会場も使えなくなりました。

しばらく活動ができなくなりましたが、友の会の他のサークルや班も再開して、活動を始めているのにも励まされ、パル長町でまた再開することができました。

サークル通信

ウェストサイズストーリー



3月25日の全国青年ジャンボリーで「365歩のマーチ」を披露

事務局長・中田寿人

今、いろいろやれそうなことが見えてきたような気がします。脳トレニングや自分たちで振り付けを考えた健康体操にとりくみ、サークル員のウェストサイズを絞りながら、班会にも出かけていって、いっしょに健康体操をできればと考えています。

現在、例会も月一回から二回(第二、四火曜午後一時半)に増やし、会費は参加するときに二百円です。
二月の新春のつどいにも健康体操「川の流れるように」「365歩のマーチ」を披露しました。

一年間の計画を話し合いました

名取ブロック

名取ブロックでは四月にブロック会議を開催し、年間計画を話し合いました。おもな計画は次の通りです。

- ①ブロック会議は年間四回開催予定。
 - ②ブロック交流会を七月に開催。手作り料理とうたごえ交流。二十回目を迎えるブロック交流会となるので、それにふさわしいものにしたと思います。
 - ③健康まつりにはカレーライス・コーヒール・しそジュースで参加します。
 - ④医療懇談会は、体操を考えています。
- 今年も多くの会員が参加できる楽しいブロック活動にしたいと思っています。
- 熊谷 郁夫(名取市みどり台)

毎月定例で

開催しています

ゆめひろば班

向山三丁目の「ゆめひろば」班は、毎月班会を開催しています。

四月の班会は管理栄養士の鎌田弘美さんを講師に「食材の組み合わせでこんな変わるー脂質異常症予防の食事」というテーマで、スライドを使いながら話がありました。

作業療法士の新人の宗像成美さんも参加。話の後は、「お砂糖控えめ」のケーキを食べながら懇談しました。

大きな窓から満開の桜を見ながらの班会も格別でした。



TPPの危険性に

驚きの声

西部IIブロック合同班会

三月二十二日、日本平・旗立・人來田班の合同班会を初

班から、ブロックから

めて開催しました。参加者は会員十九名、友の会保健部委員を入れて二十二名でした。

友の会事務局の平尾伸二さんを講師に、「TPP参加で日本の医療はどうなるのでしょうか？」と題した学習会をおこないました。スライドを使った説明はとも

わかりやすく、改めてTPPの危険な本質を知ることができました。

医療への株式会社参入、混合診療解禁、公的医療保険制度縮小など、日本の医療が根本から壊されてしまう危険性を知ると、参加者からは「そうだったら大変。絶対反対だね」といった声



が次々と出されました。
菅原 昌子(太白区人來田)

ちょっと
スナッフ
宮沢橋からみた
広瀬川



新入職員が班会体験

長町病院は四月に、看護師九名、理学療法士四名、作業療法士三名、言語聴覚士一名、計十七名の新入職員を迎えました。友の会オリエンテーションの一環として、四、五月に全員一度は班会を体験することとしています。

四月十六日のあすと長町仮設住宅の「さわやか班」の班会には、藤島美希さん(理学療法士)と西山秀美さん(作業療法士)が参加。「思いもよらない意見や質問が出ていて、勉強になった。今後、理学療法士として情報提供ができたらいと思う」(藤島さん)、「仮設



住宅内での社会的交流の機会になっていてることを感じ、これからも活動を継続して心身ともに健康な生活を送るための援助をしていけるといいのではないかと思います」(西山さん)などの感想が出されました。

自己紹介する藤島さんと西山さん

友の会パズル

A～Eまでの文字を並べてできる言葉は

「タテのカギ」

- ①「手」のことを英語で
②川くだりなどで使う小型のボート

③A・B・C・Dの次は

④ワン、〇〇、スリー

⑥ボールを転がしてピンを倒す競技

⑧仙台名物「長〇〇漬」

⑨馬が引く車

⑩マント〇〇はサルの仲間

⑪ひどく嫌がることを〇〇嫌うといいます

「ヨコのカギ」

①友の会の〇〇〇〇で血圧測定

⑤フランスのワインの初物、

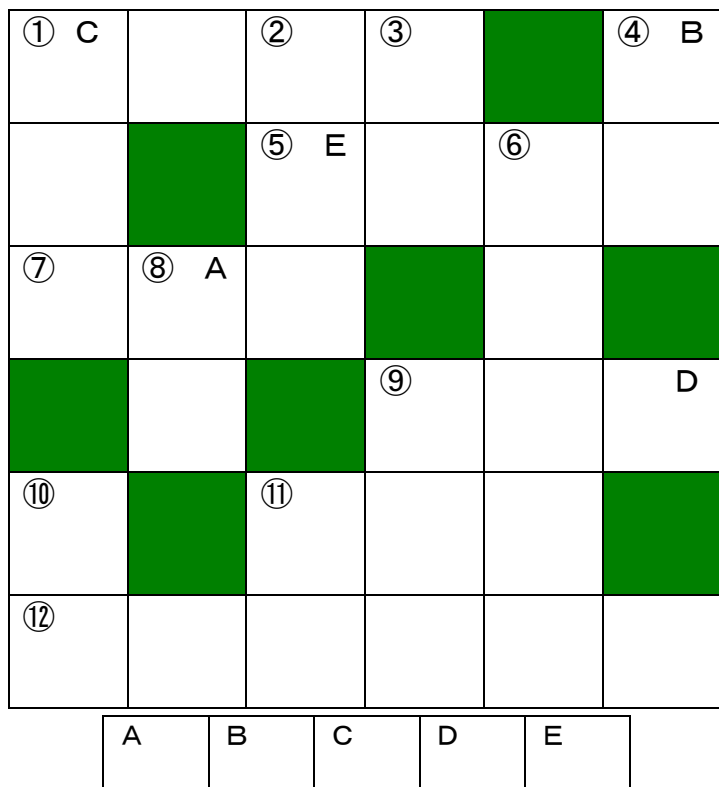
ボジョレー〇〇〇〇

⑦臓器提供者のこと

⑨「馬力」と書きます

⑪〇〇〇伝心

⑫江戸時代に火事の早期発見等に使用されていた見張り台



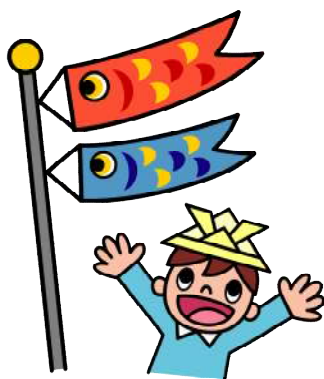
▼ 前回の答え

「三人寄れば文殊の知恵」

応募総数 二十六通

正解者の中から抽選により次の方々に図書カードを進呈いたします。(敬称略)

- ◎秋保 隆(太白区秋保町)
- ◎浅見 正子(太白区太白)
- ◎後藤 みつよ(太白区秋保町)
- ◎佐藤 やえ(太白区ひより台)
- ◎菅井 正典(名取市高館)
- ◎高橋 蹟子(太白区長町)



☆ハガキに、答え、氏名、住所、よろしければ一声お書き添えいただき、表記友の会まで。メールでも受け付けます。通信は紙面に掲載させていただくこともあります。

正解者の中から六名様に図書カード進呈。〆切は六月二〇日(当日消印有効)

「ほっと亭」に
みやぎ生協から助成金

東日本大震災により、「ほっと亭」の調理場があったクリニクの五階は壊滅的な被害を受け、配食ができなくなりました。三月・四月は利用者へ炊き出しをし、安否確認を行ないました。利用者の方の中には自宅や家財などの被害にあった方もいましたが、みなさんの無事を確認できました。

その後、近くの民家をお借



目録を受け取る寺島さん

りでき、五月の連休明けから週二回の配食を実施してきました。しかし、集団調理には手狭な上、熱源やシンクの容量などの弱点を抱えながら、支えたのは、ボランティアの「マンパワー」でした。同時に、震災による各種の助成金の募集がインターネット上に掲載され、応募いたしました。これにより、冷蔵庫やお弁当容器・畳のフローリング改造など財政の困難さをカバーできました。

今回、みやぎ生協の「コープほっとわーく基金」から三十万円の助成金をいただきました。この助成金で食器消毒保管庫を購入します。病院へ砂利道をがたがたと台車で引くことから開放されます。

ボランティアの皆さん、ご苦労様でした。

理事・寺島 知子

今年の友の会旅行は六月八日～九日、岩手県の平泉、猊鼻渓などを訪れます。(同封の案内をご覧ください)

鈴木 祐子 (名取市大手町)



森 美恵子 (太白区郡山)



◆一日も早く新長町病院がで

佐藤 やえ (太白区ひより台)

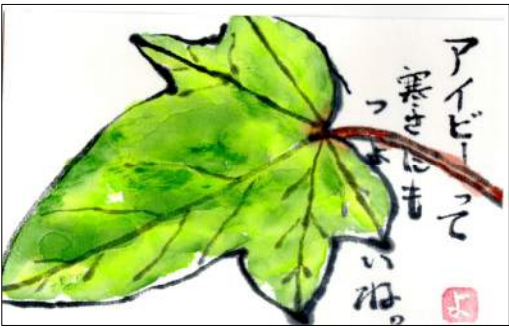
◆各班で活発に楽しみ会を行なっており、わが班も負けじと班長さん中心に活動していることです。昨年は鈴木敬一さんの突然の死本当に驚きました。病院の建設(イメージ図見ました)、一日も早くできるよう心よりお待ちしております。高齢者ゆえ、入ることはむずかしいと思いますががんばります。

◆暑さ寒さも彼岸までと聞いていましたが、今年の春彼岸が過ぎても冬物となかなかさ

きて、デイサービスのみなさんとお会いしたいです。
峯村 ツヤ子 (太白区富沢)

浅沼 かつ子 (太白区大野田)

◆フルカラー版の「友の会だより」、とても読みやすくなり嬉しいです。また、



佐藤 洋子 (太白区郡山)

◆塩釜から引越して、早くも半年を越えました。西中田の皆様、よろしくお願い致します。
八巻 学 (太白区西中田)

大友 孝子 (太白区八木山)



◇今回は図書カードいただき、ありがとうございます。孫が

◆病院に売店を復興してほしいです。
菅井 正典 (名取市高館)

佐藤 由美子 (太白区長町南)

長町病院新病院建設に向けての記事、震災から一年、確実に復興に向かって進んでいる様子、嬉しい限りです。がんばれ、長町病院！

◆いつもお世話になっております。看護師さんなど皆に親切にしてください。感謝しております。

きずに悩んだり、辞書を引いたり、先輩と相談したり…。いまは楽しいことだけが心に残っております。長い間ありがとうございました。また、どなたかに続けて頂きたいと思います。

佐藤 美恵 (太白区長町)

◆カラーの「友の会だより」ありがとうございます。病院が復興に向けて一歩一歩動き出したことを知り、ホッとしました。クイズで「ヨコのカギ」の「遠日点」という言葉、八十九歳にして初めて知りました。

◆カラーのたよりありがとうございます。三年前から歯科クリニックにお世話になっております。あの跡地に新病院が建つんですね。期待して待っています。昨年再開した歯科に、先月から通っています。

◆久しぶりに投稿します。今年は雪の日が多く、パークゴルフできる日が少なかったです。
寺崎 光子 (太白区西中田)

浅見 正子 (太白区太白)

喜びます。今回、長町病院新病院建設に向けての素晴らしい「イメージ図」を拝見し、出来上がる日を楽しみに待っております。

◆とうとう友の会クイズもメールで応募できるようになりましたね。今までは応募のたびに、引き出しをひっくり返して薬書を探しましたが、これ以前にも増して応募しやすくなりました。今後ともよろしくお願ひいたします。

菅原 康介 (青葉区旭ヶ丘)

◆出題者の小田島友子さん「引退」と聞いて残念です。解答で

編集後記

三月号のフルカラー化に続き、今月号からハペーシ建てで発行することになりました。会員のみなさんの声をより多く反映できると思います。また、今後は「読んでためになる・役に立つ」記事も計画しています。みなさんのご意見をお待ちしています。