長町病院友の会第37回定期総会が開催されました



195 発行 長町病院友の会 〒982-0011 仙台市太白区長町 3-6-1 Tel 248-6702 Fax 746-5146 メールアドレス

n.tomonokai@gmail.com

第 37

口 27

総会は、太白区中央市

で開催され、

長町

月

旦

長町

7病院友

の会

震災か

. ら

2

年余が過ぎた

員からご で声 動の呼びかけ、 いる班・、 した。 活動が生き生きと報告され いただきました。 言がありました。 班を担当 会員からは、 また、 対象にするための 討論では、 をかけてほし また、 は、 剤薬局も無料 班会メニューがあるの あすと長町仮設住宅 するようになっ ブロック・サーク 職場 多彩に発 つばさ薬局 %で話し 医療費負担免 長町病院 共同 低額 という発 合って 展 たこ の職 から 0 診 して 運 療 ま ル す 活

除 が 3 開催などを支援するために支 たことへ 出規定の改定が提案されまし 総会では、 また、長町病院とともに、 月で の怒りの発言があ 打ち切りにな 班会や ク

多様な活動の報告に、

参加者からは

笑顔がこぼれます

さ 現状を踏まえ、 \mathcal{O} が提案されました。 協 まざまな民医 力・共同も発展し 規約の 連事 業 そ い所 部 る 改

はいれ で承認されました。また、 4 役員を承認しました からの友の会活動の新 議案はすべて、会場の拍 ページ)。 **全** 簿 手

> だ て

05名の方が参加しました。

熊谷会長の

あ

いさつの

病院職員、 民センター

来賓の方々含め1

状」というテーマ

で話

をし

7

長町病院の再建計 長町病院水尻強志院長

画

I の 現

カコ \mathcal{O}

めてでした。 ちつき大会に協力したり さわやか班 全体を知る機会は今日が てきましたが、 した。私たちも行事に参 え子さんは「初めて参加し 班 と話してくれました。 のメンバ あすと長町仮設住宅・ 班会を開催 \mathcal{O} これからの 班長の-7 友の じたり、 きた 名 会の 大友 で 活 班 加 参 初 ま لح \mathcal{O} 動 L t L 加

ウ 糖 お



画像を利用しての発言も うたごえ喫茶)

がに

ころは新調したばかりの背にの飲み方なのである。若いての飲み方なのである。若いての飲み方がである。若いての飲み方なのである。若いての飲み方なのである。若いての飲み方なのである。若い る。ため、 もない、こかだが、な ある▼E 拠も つは、 では、からでは、 では、 でしまう▼おもに焼酎の でしまう▼おもに焼酎の でしまうでからこそと思いてがあってからこそと思いる。 は、 でしまう▼おもに焼酎の しゃべい、 ハスキー 尿 L なったの てしまう▼ 0 長じて、 な たいと念じ 醜 こーでもない」とお 飲み 態を演じたことも 風は かはわから 評にしがみつ 方が いもめごとだけ 飲み かという 方は上手 S て

いい根

ょ

きだとは思っていない かきらいでないことも確しまう悪い癖がある。雰囲か、誘われると「OK」し る。 ながら ともあれ のを、もともと本当の 会頃 なによりも「あー なら 多時 き合って 飲まねば を心 配 で の酒

いう説

明がありました。

また、

っているので相談してほしい、

ろには新たなスタートを切ると

院 1

竣工後改修工事に入り、 てもほぼ構想が固まり、

りくみの必要性とともに、厚生 されると指摘。継続を求めると 閉じこもり→機能低下が心配

会では無料

|町病院・水尻強志院長のあいさつより

2

都 町

おける高齢者の急

再

建

画

. の

進

行状況、 ながら① イドを使

ことや、

リハビリ・介護など、

を有料老人ホームに改修する とが予想される中、現在の病院

からは、

.齢化比率が大きく増える.

地域の状況では、都市.

部 での

強志院 (町病院·

水

紹介もありました。

ス長

三点にわたる話がありました。

③被災者支援のとりくみの

りを進めると話されました。

被災者支援では、被災者の医

高齢化社会に向けた構想づく

町病院の建設については、 のところ順調に進行してい

現

在

ること、

現在の病院の利用につ

なったことに触れ、受診抑制→ 療費免除が 3 月で打ち切りに

新病

ときめきのある友の会活

動 VI

熊谷郁夫会長のあいさつ

出 会 がとうご ましてあ 席くださ 総会にご 日 は友の

います。い病院を見ることができると思 も順調のようで、 とうございます。 方々においでい います。 また、 新病院の建設 ただきありが 来年には新し 多数のご来賓

ざ

 \mathcal{O}

うと、若い頃のことを思い出 呼びかけました。ときめきと くお願いします。 と思います。若い頃は岩手で長 かいクラスになりました。 ました。日々生徒に対してとき めきを持って接していたら温 とことん好きになるようにし いこと教員をやっていました これからも友の会をよろし 受け持ったクラスの生徒を

友の会だより 1 月号の中 で

◎無料低額制度を薬局でも 料医 連



最後は 低 は

なる優 月に請願を出したが否決され 働きかけること。2つめは 料低額診療が認定されるよう めは国に対して保険薬局で無 ました。 治体に向けて署名運動を始 療を保険薬局にも認めるよう 局は対象外です。 は病院や診療所のみで保険薬 書を提出することになりまし て援助すること。県議会に3 治体で薬局の窓口負担につい っています。 [に働きかけています。 いっしょにやっていきた 同じ民医連の事業所とし れた制 多賀城市は国に意見 項目は2つ。 Ļ 度 で かし、対象 無料低額診 (あると思 拠り所]と 1 各自 自 8 0

黒田 あきさ(つばさ薬局

ましたが、今までどおりブロ 犠牲となった会員さんもい ◎ブロック活動が活性化 名取ブロックでは震災で

流

高齢化も問題となっていま ばらに仮設に住んでいます。 ました。これからも続けたい 懇談会は去年2回実施し、参 員を増やしていきたいです。 催しました。今後は手渡し会 と思います。 加した人たちから会員が増え ◎旅行や健康懇話会が成功 したこともありました。 4 鹿又 静子(名取ブロック) 回開きました。合同で実施 ブロック会議は年4回開

す。

活

ど各行事に参加してきま きました。 動計 月青空相談会、3 月旅行な 画を立 9 ててとりくんで 月健康まつり、

10

ク

流会を開きました。班会議は ながら3数人で楽しく交 会には力を入れてきまし 震災後は手作り料理を囲 動を とくにブ きました。 ック交 して 0) をひとつつくりました。4月 き生き長寿の秘訣」を実施し、 若林コスモス班という名の班 いかと思っています。 標達成に力になれたのでは 後はおたよりの配布手渡し 24 名が参加し好評でした。今 日に磯野先生を招いて「生 名ふえました。友の会の 秋の仲間増やし月間 新たに で な \mathcal{O} 目

平間 止(若林ブロック)

医療

拡大を図りたいです。

今年の健康まつりは 9月29日

閖上地域はばら

でお知らせします こととなりました。 蛸薬師を会場に開催する今年は9月2日(日)に、 詳細は次回のおたより 毎年恒例の健康まつり。



昨年の健康まつりから

◎医療費免除打ち切りに怒り



止制 度が廃 費免除 月で医 と な

り、 前 \mathcal{O} 震 保 険 災

ずに り高くなっている気がし 行っても、 なのでしょうか。 継続されて 、降病院にかかると震災前よ 戻りまり 逃げてばかりです。 なぜ宮城県だけ打ち なんとしても復活させ した。 県知事は顔も いるにもか 岩 要請行動に 手、 かわらる 切り 4 出さ ま は 月

北村 敏子(あすと長町)

◎うたごえ喫茶にご参加



うたごえ 橋さんが は三

ります。 毎 回 1 0 た。 異 3月には青森 動に 0名前後の参 月 1 口 1 ĺ 私に交 の開 ダー か加 催

これ

まで

代しまし 6 が でしたが あ 参 加もあり ました。 ま

知っていただきたいと思い

口

1

O

0

0 円

クルなので、是非みなさん

ですが、 付です。 です。 も増えています。 ながら発言 ています。 は800円。 会員は500円、 センター展示ホー から大声を出そうと一 6 月 は 皆様の参加をお待ちし (スライドを上映 周年でプレゼント 次回 16 日に太白区文 会員でない方 [は5月5日 加費は友の . ます。 会員 ・ルで開 催

(長町ブロック)

生活に役立つサークル活動

0



 \mathcal{O} 15 お父さん 料 名ぐら は毎回 理 教

分のま 料 興味を持っていただきたいし、 弱っていくので、食べることに から生活するために役に立つ 迫られて入る方もいます。これ さんが病気になるなど必要に 7 とに興味がなくなると身体が 理を作ることに興味を持っ いただきたいです。男性は奥 1 は女性です。食べるこ 男性が中心ですが3 い 参加して

> けてください。 ます。まわりの方に是非声をか ります。ボランティアで学校の 校長が教えてくださってい 副 **、ザート** などつく

千葉 幸毅 (袋原ブロック)

職 場で班を担当することに

0



す。「月間 のとりくみ 職員として を紹介しま

場もありました。私の職場では計画を立て、目標を達成する職 ていきたいと思います。 参加して、会員さんとつなが 年度も友の会活動に積極的 ば職員に声をかけて下さい。今ています。聞きたいことがあれ た。「班会メニュー」も準備し してきました。各職場で目標と つの班を担当し、職場のメン ナーを担当し が交代で参加してきまし て会員を増や では外来コ

原 昇子(診療サービス課)

発言をご紹介できないこ とをお詫びいたします。 の 関係 で、 すべ て の

れ僚
てか

医

師

は

じ

8 ま

L

大学は

市

区

紙

面



まで)。ごあいさつを掲載します。 師2名が着任となりました(9月 長町病院では 4 ・月より、 3 年目のに 末医



修 世 近 4 月から半年間地域プライマリケア 話になります。 3 年 お研 自

> にリハ らと考えています。 しており、3 東出の 総合的な力をつける事とも 北大学卒です。 研 将来はリハビリ 身 は宮城県の 修 ビリの勉強も 医 します。 \mathcal{O} 千 年目 ·葉茂樹 南 は科 できた よろ 内をめ 陸 で 町、 す。 \mathcal{O}

来は開業医となること 信太郎

師

環器内科を志望していまし からはカサシンと呼ば の笠原信太郎です。 います。出身地は仙台 順天堂大学です。循 高校は仙台二高、 3 年 同 自 賞です。楽天イー 球とフェ くお願いし 子」ですが、半年間 科疾患の幅広い診療能 コー と思います。 長町病院 0 ンシングと美 技術を身に じます。 での 研 「草食系」 趣 修

の鑑野し男たや内

付

け 力

味は によろ

ル

ス 術 ○仙台生活と健康を守る会荒井 博 会長

宮城野健康福祉友の会

山岸

定雄 所長

町病院付属歯科クリニック

下さった皆様

〇長町病院管理部

強志 院長

〇 〇 福 舩 島 山

由美

前仙台市議会議員 仙台市議会議員

祝電・メッセージを

〇横田

有 史

宮城県議会議員

大山 水尻

泰人 事務長

総会に来賓および顧問として 坂総合病院友の会 佐藤 久 事務局長 参加された皆様

〇大崎健康福祉友の会 ○泉病院友の会 千葉 一雄 理事 村 東生 副会長

〇若林健康友の会 佐藤 真知子 事務局長 俊昭 会長

仙台錦町診療所友の会

〇宮城県民主医療機関連合会 つばさ薬局長町店 黒田 あきさ 事務長 義純 事務局次長

☆友の会の新しい役員です。 (敬称略•地域順)

役 職	氏 名	ブロック	役職	氏 名	ブロック
会 長	熊谷 郁夫	名 取		黒沢 秋雄	袋 原
副会長	及川 矩子	西部 2		鈴木 洋司	袋 原
	佐々木 京子	. 長 町		川村 三夫	西部 1
	炭谷 彰三	中田		岩澤 恵子	西部 1
事務局長	中田 寿人	郡山		坂本 静子	西部 1
事務局次長	鈴木 祐子	名 取	理事	三浦 トキ	西部 1
	門間 茂雄	長 町		遠藤くに子	西部 1
	平尾 伸二	職員・岩沼		庄司 芳昭	新 西部 1
	藪田 隆司	新 職員・西部1		菅原 昌子	西部 2
常任理事	佐藤 美恵	長 町		渡辺 英子	西部 2
	高橋 賢一	長 町		加藤 義信	西部 2
	寺輪 たか美	長 町		渡辺 静恵	西部 2
	阿部 信夫	郡山		太田 ひゆり	新 西部 2
	寺島 知子	郡山		福島 せん	若林
	瀬川 国郎	西部 1		磯野 サダ	若林
	久戸 治美	西部 2		澤田 豊明	新若林
	平間 止	若林		白木 勝	若林·職員
	鹿又 静子	名 取		鹿又 静子	名 取
理事	加藤 太郎	長 町		今野 裕子	名取·職員
	大場 カツ子	長 町		高瀬 隆一	青 葉
	今野 隆	長 町		赤間 順子	あすと長町
	菅原 明子	長 町		大友 とえ子	新しあすと長町
	宇塚 敬子	長 町		北村 敏子	あすと長町
	及川 きみ子	郡山	監 事	加藤 武彦	若林
	伊藤 豊子	郡山		菅原 昭三	西部 1
	鈴木 則子	郡山	顧問	横田 有史	県議会議員
	佐藤 宏	郡山		嵯峨 サダ子	市議会議員
	森 美恵子	郡山		舩山 由美	市議会議員
	横山 徳志	中田			
	千葉 幸毅	袋 原			

◇今回退任された理事さんです。お疲れ様でした(敬称略)

三橋 吉則 (職員·西部2)、大泉 郁夫 (中田)、横尾 千枝子 (中田)、渡辺 三男 (西部2)、 黒滝 えい子 (若林)



このコーナーでは、友の会の様々な分野で 活躍している方を紹介します。

その⑤ 佐藤 龍朗さん

(長町病院 臨床検査技師)



もちつきならおまかせ ください

つ出月 ネ還 、の住 は 大会 3 Ŋ 0 H 勤

した。自分の住んでいるためにした。突然、『ふるさと』を追した。突然、『ふるさと』を追せながら、健康をまもるためにせながら、健康をまもるためにせながら、健康をまもると』を追ることから行動していきれいる温島の方々に思いることから行動していきたいることから行動していきたいることから行動していきたいるには、 所が な 存に仙 地わ は域き 在 ハが暮す カン T. 袋に した追い 口 ま場

◇友の会会費納入のお願い◇

友の会の活動は、おもに会員の皆様方からの 会費によって支えられています。

新しい年度を迎えましたので、会費(1,000 円)の納入をお願いします。

会費は、以下の方法で納入願います。

- ① 班会で
- ② 配布協力者を通じて
- ③ 直接友の会事務局へ
- ④ 郵便払込用紙を使用して
- ◆郵便払込用紙をお使いの場合は、下記の口 座にお願いします。

口座番号 02270-2-2460 加入者名 長町病院友の会

(赤字印刷の用紙をお使いいただければ手数 料はかかりません)



骨の量が減ってスカスカになっ て骨折しやすくなる病気が骨粗し ょう症です。

ま

き友寄い

高齢になってからの骨折は、寝た きり状態のきっかけになってしま うため、予防が必要です。

骨粗しょう症の初期症状は 腰背痛です。それから進んで くると背中が曲がったり、身 長が縮んできます。骨量は20 代から40代がピークです。そ の骨量の 50%~60%は、遺伝 子で決まるということです。 残りが環境因子で、カルシウ

ムをたくさん摂るとか、適度に運 動するとか、たばこを吸わないと か、そういう因子が骨量に影響し ます。

高齢社会になって、骨粗しょう 症が増加していますがなかなか 治療に結びつかない現状です。そ れは、これまで外科、整形外科の 専門とばかり思われていたからで しょう。ところが、骨粗しょう症 は生活習慣病が密接に関連してい ることが明らかになってきまし

あなたも受診してみませんか

長町病院 外科

医師・横山 成紀

た。たとえば、動脈硬化をきたす 代表的疾患である糖尿病、慢性腎 臟病 (CKD)、脂質異常症、高 血圧症などです。また、ステロイ ド内服、副甲状腺、甲状腺機能亢 進症などは、続発性骨粗しょう症 と考えられています。

さらに、椎対骨折によって円背 (えんぱい=猫背)による逆流性 食道炎、多発性椎体骨折による肺 の換気障害や心肺機能障害の合 併症も言われています。

これからは、内科の医師とも よく相談しながら、骨粗しょう 症を考えていきましょう。

〇骨粗しょう症検診(骨密 度測定)の受付は?

- ◆予約が必要です。
- ◆受付は長町病院 「健康管理室」

電話:746-5161代

◆友の会会員は700円 会員以外は1,000円 をまもる運

動

0

重

され、改めて「憲法25用してわかりやすく説

て「ゆっくり、

湯ったり、

会若林

ブ

口

ツ

クと

の旅!」と題し、

3 月

通

を眺望しながら びゆったり交流

若林ブロック旅行

し合い、

16時頃帰宅しまし ブロック旅行を楽

を兼ね

て近況報

その後、

昼食交流に

L

り、参加者一人一人自己紹

た。

しみにしている会員もい

食事・入浴の前に学習会

ださった方もいました。 加 加するなど、今回も旅行に参 いの 会員以外の友達も誘って参 これからも、 と思っています。 出る友の会にしてい 間同士が交流を深め、元気 して、友の会に入会してく 学び合い、そして大いに 楽しみなが

(若林ブロック)

見になりました。 Š にぎやかに過ごしました。み 子さん宅で暖を囲みながら、 ぶった桜を見ながらのお花 参 加で行ないました。雪をか りだという21 ロックの花見会を8名の 4 月 下 旬 の雪は何 旦 が、佐藤郁 西 部 1 +年

悪」というテーマで事務局

平尾さんがスライドを

せよう!社会保障の改

到

着後、

学習会。

\$

話題は、 です。 なは のとおりみなさんご て記念撮影しました。ご覧 が 員宅を配ってくれる人は 雪 いか?おたより郵送会参加者が少ないのでは どうしようか がら自然 ぞいたときに、外に も降りやんで晴れ間 すみました。 はつきませんでした。 -のブロ か?なども議論 ツ ? ク 1 \mathcal{O} 泊 旅

藪 田 (事務局次長)



寒く、時々小雪が舞い散当日は3月後半にしては

部

1

ブロック花見

展望風呂の旅に 天候でした。

 \mathcal{U}°

0

大観荘に行ってきました。

日に

20 名の参加で松島

班会に参加しました

長町病院には、今年14名の新入職員を迎えま した。 オリエンテーションの一環として、4,5 月 に1回班会に参加してもらっています。

四郎丸落合の班会(テーマは「放射線の話」) 実習生の熊谷裕美さん(東北大学医学部 5 年)といっしょに参加した新人の遠藤千晶さん (理学療法士) の感想をご紹介します。

段行なっている風邪の予防に 交えた興味深い話で、自分の普 る意識が高いのだなと感じ の話は、資料も見やすく雑学を 書き込んでいて、健康に対す た。熊谷さんの風邪について 把握していらっしゃり、手 た。皆様ご自分の普段の 圧を計測させていただきま いて考え直すきっかけにな 義や意味、使い方を理解 私自身勉強不足で、 医学生の 、ます。放射線につい 熊谷さん <u>Í</u>. ま



熊谷さんといっしょに血圧を測る遠藤さん(左)

ような姿勢を見習 れるようにしたいと思います。 だなと感じました。 子も見られ、 モを取っていたり、話し合う くさんしていらっしゃって、 とを生かして自分でも考えら の報道の際には、今回学んだこ ができました。ニュースや新聞 とで正しい使い方を学ぶこと いと思います。 加し 1 発に な ている皆様は質問をた 回の班会に参加したこ ついて考えているん 部 分が多 関心を持って健康いたり、話し合う様いらっしゃって、メ (理学療法 カコ っていきた 自分もその 0 た 士

も長生きの一つと思います。 あります。 7 私たち い います。 ただき、 皆様も熱心で楽しみでも て ・ます。 \mathcal{O} 元気なうちは勉強 もう10年以上続 班 勉強を は 月 事 務局 1 していま 口 から 班 会 来 い

斎藤 レイ(太白区ひより台)

特別賞」 これからも紙面づくり楽しみ にしています。 ーース、 |関紙コンクールで「審査員 友の会だより」 喜ばしいことですね。 を受賞したというニ が新年号

みよ子(太白区山田自由ヶ丘)

3 月 0 兀 郎 丸 落合 班 0 班会



庄子 美津子 (若林区大和町

また次回楽しみに待って

町 皆出席者の声です。 れが良くわかりやすかったと 子さんの話は大きな声で歯. で 病院から来られた小林千 は 知 症の 話 で L たが、 長 切寿

班会を実施してい

・ます。

3 施

域

活

タ

i

の通

健所

1

小規

模 転

地

かって

いるよ

がっ 動セ

かり

Ĺ

7

い

ます。

康ま 者も

つりでは、

作業品の

販

長さん

 \mathcal{O}

お世

で

毎

月

事

務局

0)

橋

さ

が

木 洋司(太白区四 [郎丸落合]

対か • 玉 ね ないTP 民皆保険 制度を崩壊させ Р には 断 占 反

目 黒 政 嗣 (太白区長町

友の て反対していきましょう。 深刻な影響を受けます。 けでなく、 業に壊滅的な打撃を与えるだ を 安倍 表明しまし ともに手を携え断固とし 会(泉病院友の会)とし 政 な権は T 日本の医療制度も Ρ TPPは農 Ρ 交渉 同じ 参 加

村 東生 (泉区長命ケ丘)

はや2 もあっという間です。クイズ 成が楽しみです。富沢に来て 新病院建設も着々進行し、完 ろしくお願いいたします。 10 ありがとうございます。 友の会だより」届きまし 月 から入会しました。よ 由輝子(泉区南光台) 月日の過ぎるの



ます。 ってください。 **** 長町病 院 の皆様

ます。 私もがんばり がんば

لح ょ <

(太白区郡山)

大変勉強にな

等でたい

へんお世話になり

月

林崎 からも 佐藤 りました。 うで細部まで理解していな 設入所等、 話になっております。 ◆うたごえ喫茶、 いことなど、 入所等、わかっているは介護保険の利用法、 やゑ

(太白区ひより台)

がんばって下さい。

後任の

藪 ŧ 感 売

申し上げます。

新任地で

田さん、

一橋さんと同様に、

大変お世

ご支援下さいますようお願

いこれ

大 友

寛(太白区富沢)

申

し上げます。

大谷 てる 楽しみにしてい (太白区鹿野

26

号が楽しみです。

浦

郁

(太白区三神峯

クイズ大好きです。

毎回

次

生き生き楽しい希望に向かっ ましょう 日ごとに新芽が伸び 身体に気を付けてくら 心身ともに若芽のように 花も 咲

浅沼 かつ子 (太白区大野 田

笠松 誠 (太白区富沢

るとい 松川 た。 大変 を置いて、 検査 狭いところにベッド 先日病院に行 を受けまし 早く病院が だと思い 本子(太白 いですね。 先生方は ま た。 区 で って 羽 き L

鈴 木

祐子(名取市大手町

大の会総会が終わりました。仮設住宅に住む会員のた。理由は「被災者が多いた。理由は「被災者が多いた。理由は「被災者が多いた。理由は「被災者の免除者がない」。あまりにも冷たい姿勢に怒りを引きした。の発言で出されたようた。仮設住宅に住む会員のた。仮設住宅に住む会員のた。仮設住宅に住む会員のた。仮設住宅に住む会員の 3 のには、医療は欠かせませと。被災者の生活再建のたる 割が対象だったとのこ た。仮設住宅に住む友の会総会が終わ を求め せたこ

Н S

げてい

M

G

Н

Ι

G

(3)

4

(10)

2

(12)F

(13) Н

В

 \bigcirc

(5)C. I

K

9 Ε

F

Ε

F

1

6

8

(11)

解答欄

Α

D

В

С D

[ヨコのカギ]

Å~Mまでの文字を並べてで

きる言葉は [タテのカギ]

①福島第一 却機能が失われ〇〇〇〇 ○を起こしました。 原発は燃料棒の冷

⑤抑えとどめること

り減っていきます

③タイヤの○○は走るとす ①〇〇〇の学校は川の中

⑥神社の入り口にある赤

②

○

○

し

し

に

は

に

は

と

あ

こ

に

あ

こ

こ<br

③珍しい物・曲芸・手品などを

(8) W H O

I S

H E ?

柱の建造物

⑦バトンを渡してつなぐこと ④海岸○○の通り 人に見せる興行

⑪白石特産の麺は〇〇〇〇 ⑬鎌倉幕府・室町幕府が荘

園・国衙領 (公領) を管理

⑨火のある気配

 \bigcirc ?

⑩ボールを足で〇〇 ⑨解答の助けになるもの

◎タイルなどの貼り付けの際 に、部材の接合部にできる継 A J 職。 支配するために設置した

J Κ L Μ

☆ハガキに、 くこともあります。 メールでも受け付けます。 カード進呈。 正解者の中から、 通信は紙面に掲載させていただ えいただき、表記友の会まで。 よろしければひとことお書き添 (当日消印有効 答え、氏名、 〆切は 10 名様に **6**月 住所、 20 図 日 書

も含めた健康で豊かな生活

を過ごせるように手助けし

V

よろしくお願いします。

てまいりました。

配達を実施することにし、

ほっと亭代表 寺島 知子 ※ ご連絡は友の会まで。

今年度からあらたに、祝日

自立した生活を支援し、家族

として、そして在宅高齢者の 守り活動」「ふれあいの場」 ワークのひとつとして、「見

前回の答え

民皆保険制度)」 「コクミンカイホケンセイド(国

します。 の方々に図書カードを進呈いた 応募総数は34通でした。 正解者の中から抽選により次 (敬称略

「彼は ◎安斎 ◎大谷 由輝子(泉区南光台) てる(太白区鹿野)

◎金野 ◎熊谷 ◎加藤 ◎佐々木 孝子 (太白区長町南 トミイ(太白区東郡山 みよ子(太白区山田自由ヶ丘 ちひろ(若林区若林

◎寺崎 ◎永浦 郁(太白区三神峯) 光子(太白区西中田

区域を拡大してきました。

高齢者配食サービス「ほっ

◎八巻 学(太白区西中田) ◎目黒 政継(太白区長町)

※みなさんからのご要望に応 だきます。 え、今回より、通常号でも当選 者数を 10名に広げさせていた 心・安全を支える地域ネット 現在は地域の高齢者の安 と亭」のとりくみは7年前、

の活動として出発しました。 友の会会員同士の助け合い

でき、2011年5月から ございました。 をいただき、大変ありがとう さんからのご支援と励まし 亭」の再建には、多くのみな 近所の民家を借りることが 友の会の会員のみなさんへ 震災後は、長町病院のすぐ 東日本大震災後の「ほっと

た。震災後丸2年が経過し、 配食サービスを再開しまし 要望に応え、少しずつ配達 人暮らしや高齢世帯から みなさんががんばっていま 調 理 や配達ボランティア

たいと考えています。 や配達地域の拡大をめざし の拡大(現在は月・水・金) 発展させるために、実施曜 「ほっと亭」の活動をさらに 日

ことが、緊急の課題です。 ンティアの参加者を増やす をおねがいします。 そのために、特に配達ボラ 会員のみなさん! 配達ボランティアへの または 参

知りあいに呼びかけて下さ 盛り付けするボランティアの方々 \mathcal{O}