



名取市閑上（ゆりあげ）の海岸で、初日の出を背景に子どもたちの顔写真をつないだ連凧が空を舞います。

仙 台 南
健 康 友 の 会

友の会だより

第 205 号

発行 仙台南健康友の会
〒982-0011
仙台市太白区長町 3-7-26
TEL 248-6702
Fax 746-5146

メールアドレス
n.tomonokai@gmail.com

今月号は
12 ページです。



「メリープロジェクト」はアートディレクターの水谷考次さんが主宰するプロジェクト。「笑顔は世界共通のコミュニケーション」をテーマに、メリーの輪を広げていくコミュニケーションアートです。「あなたにとってメリー（楽しいこと、幸せなとき、将来の夢など）とは、何ですか？」このシンブルな質問を世界中の人々に投げかけ、その笑顔とメッセージを集めています。

1999年から開始され、現在まで27か国3万人以上の笑顔を撮影。東日本大震災以降、宮城、福島などで復興支援プロジェクトを継続的に行なっています。

写真は、元旦、早朝に名取市閑上で「笑顔の連凧」を仙台凧の会メンバーが揚げたときのものです。

文と写真…佐藤 龍朗さん（長町病院・臨床検査技師）

聴診器

まな板の上で野菜を刻む音、フライパンで何かを炒めている音、ごはんが沸騰している時の温かいにおい、魚が焼ける香ばしいにおい。子どもの頃、まだ半分夢の中で、その音を聞くのが大好きでした。

優しく、幸せな音や、温かく柔らかな匂いは、穏やかで楽しい1日を約束してくれるような気がして好きでした。

食器を洗う水の音、「ただいま」の声につづく足音、沸騰する鍋がたてるグツグツという音など、生活の中で何気なく耳にしている音には、家族のつながり、温かさ、幸せが宿っていると思います。音がくれる癒しでしょう。

今年は、若葉が風にそよぐ音に、梅雨には降り続ける雨に、秋には枝から舞い落ちる紅葉にと四季が持つそれぞれの音に耳を澄ませてみるのも良いかな？

音を慈しみ、大切にしたいと思えますが…。

(S・Y)



希望ある未来へ 今年も地域とともに

熊谷郁夫会長に聞く 聞き手：橋本さゆりさん（長町病院診療サービス課）



熊谷郁夫会長（右）

と橋本さゆりさん（左）

（長町病院北棟
「カフェ JHOJHO」にて）

橋本 新年あけましておめでとうございます。

熊谷 おめでとうございませう。

橋本 会長、さっそくですが昨年は友の会にとつてどんな年でしたか？

大きな転換となった年

熊谷…大きな転換の年でしたね。まず、友の会の名称を「長町病院友の会」から「仙台南健康友の会」へと変更しました。名前を変えるだけでなく、より地域に根ざした友の会へと変わろうと、地域の交流サロンもオープンしました。

橋本 「よしの亭」ですか？

熊谷 そうです。高齢者配食サービス「ほっと亭」の隣の部屋を、家主さんのご厚意で改修させていただきまして。サークルやランチなどで活用されています。

サークルといえば、「うたごえ喫茶」は昨年で7周年を迎え、毎回100名前後の人たちが集まって盛況なんですよ。

橋本 え、100人も参加するんですか？

熊谷 そうなんです。先月

は113名の参加でした。皆さん楽しみにしているんですね。10月には太極拳サークルも始まりました。

脱原発ながまちアクションは20回目となりました。毎回多くの方が参加し、「原発なくそう」の声を上げています。

9月には共同組織全国交流会が神戸で開催され、いろんなことを学んできました。せっかく関西に行くというところで、集会后に神戸民医連の阪神大震災からの震災復興のとりくみと大阪堺市のみみはら健康友の会の「たまり場」を見学し学びました。これを私たちの活動にも生かしていきたいですね。

橋本 「仲間ふやし月間」にもとりくみましたね。

熊谷…みなさんががんばりで150名近い会員さんを広げることができました。月間の後半は総選挙とも重なりましたが、「世直し」月間としても位置づけ、平和や暮らし。医療をまもる立場から政治も大いに語りました。

橋本さんは研修に友の会に来られたのですか？

橋本 はい、私入職して1

年目なんです。昨年12月に1カ月間友の会で研修させていただきました。

熊谷 研修してどうでしたか？

橋本 病院窓口ではひとりひとりの患者さんと接する時間が少なく、患者さんの考えとか生活背景とか考えることができなかったんです。でも、班会や病棟懇談会で患者さんが講師の話に対して『自分はこうやっているんだけど、どうなんだろう』とか自分の体について真剣に考えていることがわかったし、健康相談会でもいろんな方と食事や生活のことをお話することが出来て、みなさんの生活背景も少しは知る機会になったかなあと思います。

熊谷 窓口とは違う角度から見るのができたとい





熊谷郁夫会長

うことですね。

橋本 窓口では作業しながら患者さんと話したり、正直「いま話しかけないでほしいなあ」と思うこともあったんです(笑)。でも、患者さんは長町病院を頼りに来ているので、自分がどんな状態にあっても患者さんの心に寄り添った対応を心がけないといけないなあと思います。

熊谷 それは有意義な研修になりましたね。

橋本 本当にそう思います。ところで、今年も友の会としてはどんなことに力を入れたかと考えているんでしょうか？

地域に寄り添い
地域から求められる友の会に

熊谷・地域に寄り添い地域から求められる友の会へと一歩でも二歩でも前進させていければと思います。昨年暮れ



橋本さゆりさん

に西部IIブロックが主催したミニコンサートがあったのですが、会員以外の方が半分以上でした。会員以外の方が気軽に参加して友の会を知る機会になつていただけるように運動をひろげていきたいですね。活動交流集会でいろんなことを学びましたが、今年も他のところから大いに学びたいです。

また、戦後70年なので戦争する国づくりの動きに對峙しているかなければならないと思います。戦争とは何かを体験者から寄せていただき、手記も刊行する予定です。40年の友の会の歴史をまとめ刊行する予定です。2月か3月にはできあがる予定です。

昨年暮れには「新基地反対」の民意が沖繩を大きく動かし

ました。私たちも地域から、憲法9条と25条の力が発揮されるような共同にとりくみたいですね。

橋本 沖繩といえば、私今月辺野古に行くんですよ。

熊谷 ほお、支援行動ですか？

橋本 そうなんです。全日本民医連(民主医療機関連合

会)で、辺野古への基地建設反対の支援行動が行なわれているんですが、宮城民医連から私が参加することになったんです。宮城は私一人なのでちょっと心細いですが、現地でがんばっているみなさんの励ましになればと思つています。

でも、ちょっと緊張してます(笑)。事前勉強もしなきゃ。

熊谷 沖繩はいま政治の熱い争点ですから、ぜひがんばつてきてください。報告楽しみにしています。

橋本 はい、今年もいろいろ学ばせてください。

熊谷 地域の人にとっても橋本さんにとってもいい年になるように、健康に気をつけながらがんばりましょう。

沖繩県知事選、翁長氏圧勝！

島ぐるみの団結の勝利！



「良かった！バンザイ！」「がんばったね！」次々と歓声が上がりました。応援に行つて本当に良かった。

「新基地は絶対に作らせない」と、「オール沖繩」うまんな立場の人がいました。が、基地はいらない、沖繩は私たちのもの、私たちの手にとりもどそう、それが多くの県民の気持ちだったのでないでしょうか？

気があふれています。2日目、共産党沖繩県委員会訪問のあと、ヘリパット建設反対でたたかっている「映画・標的の村」のロケ地になっている東村高江のテント小屋と宿舎訪問、見学懇談。

3日目、選挙戦の焦点になっている辺野古へ。新基地建設に反対して座り込み、抗議集会にも参加しました。

この歴史的なたたかいはなっている沖繩知事選で、オナガ知事勝利をめざす活動支援、基地撤去闘争支援など、何らかの参加をしたいと11月1日〜4日まで仲間4人で出かけました。

4日目はハンドマイク隊の街頭活動に参加、マイクを握りました。岡山から支援の方達と4人グループになり、帰りの飛行機時間まで街頭宣伝。空港につき沖繩そばを食べ仙台空港に帰りました。

1日目は「1万人大集会」に参加、参加者はなんと1万5千人！見たことのない熱

沖繩の選挙は自由闊達というようなのびのびの活動に感じられました。当日まで心配でしたが、開票結果は10万票の大差の勝利。大拍手でした。

この力で12月の総選挙でも新基地反対に對する「オール沖繩」の候補が完勝。民意は明らかです。ただちに新基地は断念させましょう。



翁長武志新知事

名取 鹿又静子

ヤマザワ袋原店での健康相談会



これだけ友の会の輪が広がりました

- 世帯会員・・・96名
- 家族会員・・・40名
- 『いつでも元気』読者・・・20名

昨年10月から12月中旬までとどろくんだ「友の会仲間ふやし月間」。目標には届かなかったものの、みなさんのご協力で、多くの会員、『いつでも元気』読者の輪を広げることができました。

また、スーパーでの健康相談会やブロックでの健康懇話会、ミニコンサートなども盛況でした。

「月間」は12月中旬まで延長してとどろくみました。12月は総選挙とも重なりましたが、平和といのちをまもる「世直し月間」として大いに政治も語りました。

この「月間」で広がった仲間の輪を力に、今後とも地域に開かれた、地域から求められる友の会づくりのため、みなさんと力を合わせていきたいと思えます。

事務局長・高橋賢一

「友の会月間」で仲間の輪が広がりました
 地域から求められる友の会めざします

あすと長町仮設住宅で11月24日、秋祭りが開催されました。ゼビオアリーナで開催された「日本のうたごえ祭典 in みやぎ」と連動したもので、友の会、ほっと亭、仙台ロシア合唱団、宮城民医連青年ジャンボリー、仮設住宅自治会の共催でした。

集会所では歌や腹話術などバラエティに富んだ出し物が続き、外では餅つきや綿菓子作りなどにみなさん楽しみ、つきたての餅に舌鼓を打ちました。

事務局次長・平尾 伸二



はい、腰入れて～

復興の願いを込めてステージともちつき
 あすと長町仮設住宅で秋まつり



健康まつりにも出演した東北大アカペラサークル・パリロスのみなさんも歌声を響かせました

シリーズ ひも

このコーナーでは、友の会の様々な分野で活躍している方を紹介します。

その⑮ 荒木 優子さん (太白区門前町)



昨年10月に誕生した友の会太極拳サークルで指導をされている荒木優子さん。初段指導員の資格を持っています。出身は山形市。高校まで体操クラブに所属し、バレエやジャズダンスなど、身体を動かすのが大好きでした。太極拳を始め、たきっかけは、体調を崩したとき、ちようどいい手頃な運動と

思い仙台で教室に通い始めたこと。意外に奥が深く大変な運動だということを知りました。

10年ほど前にいまの住まいに。太白区の太極拳教室に通っていた時に、大場カツ子さん(友の会理事)と知り合いました。2年前に大場さんの勧めで友の会に入会。荒木さんの長年の夢であった「地元でふれあいながら、サークルを楽しくしていきたい」、それが友の会の太極拳サークルとして実現することとなりました。

「サークルを通じて引きこもりをなくすようなとりくみを、がむしやらでなく楽しみながら続けていけたらいいと思っています」と荒木さんは話してくれました。

「青ひげ」公演にバスが出ます

おたよりに青年劇場「青ひげ先生の聴診器」のチラシを折り込んでいます。

より多くの方に観劇していただきたいと思い、以下の通り長町と会場の多賀城市文化センター往復の臨時バスを運行することとなりました。ご利用ください。

2014年3月14日(土)

13:00 岩手銀行前出発

公演終了後は、会場より岩手銀行前まで運行します。

バス料金は無料です。3月6日(金)までに友の会にお申し込みください。



青年劇場のホームページより

今月からの連載は、「この時期に外来で多い病気」というテーマでお届けいたします。執筆は長町病院内科の下地直紀医師です。

友の会のみなさん、こんにちは。内科の下地です。この冬は例年にも増して寒い日が続きます。今回は冬に多い病気の代表であるノロウイルス感染症についてお話しします。

ノロウイルス感染症は、牡蠣(かき)などの2枚貝の生食による食中毒が知られており、毎年11月から翌年の4月頃が感染のピークとなります。

感染経路: おもに経口感染です。感染した人の便や吐物に触れた手指を介して感染する場合や、感染した人が十分に手を洗わず調理した食品を介して感染する場合がほ

とんどです。

症状: 主な症状は吐気、嘔吐、下痢です。潜伏期間は数時間~数日(平均1~2日)で、症状の持続する期間も平均1~2日とされています。

検査: 「ノロウイルス抗原検査」があります。これは、糞便中のノロ

ンや抗ウイルス剤はありません。このため、整腸剤や水分補給を中心とした対症療法が中心となります。脱水症状がひどい場合には病院で点滴を行なうなどの治療が必要になります。下痢止めは、病気の回復を遅らせるので使用しません。

予防方法: ノロウイルスにエタノール消毒は効果がありません。予防法には加熱が基本となります。食品の中心温度85℃以上で1分間以上の加熱を行ないます。衣服や物品、嘔吐物を洗い流した場所の消毒には、次亜塩素酸系消毒剤(濃度は200ppm以上、家庭用漂白剤の場合は約200倍程度に薄めて)を使用します。

それでは、次回のテーマをお楽しみに。(つづく)

新連載 この時期に外来で多い病気 その① ノロウイルス



下地 直紀(長町病院 内科医師)

ウイルスを検査キットで検出するもので、3歳未満、65歳以上の方等を対象に健康保険が適用されています。

長町病院でも行なっていますので、医師に相談してみてください。

治療法: ノロウイルスにはワクチ

**関心高く、
多くの参加者が
長町ブロック**



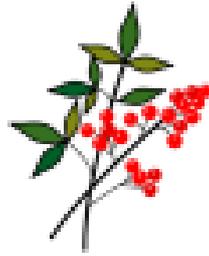
内海看護師の話しを聞く参加者

12月3日、長町ブロック主催の医療講演会を開催しました。北棟旧小児科の待合室広場を会場にした会には、28名の人に来ていただきました。講師は長町病院外来・内海史子さん(認知症看護認定看護師)にお話し、「認知症の予防と早期発見」と題して講演してもらいました。

内海さんから用意したレジメに基づいて、分かりやすく説明していただきました。その後、参加者の皆さんから、疑問、質問、

不安など、様々な意見が出されました。大切なことは日常の規則正しい、生活スタイルが大切であること、それはバランスのとれた食事、体を動かすことに心がけることなどが話され、皆さんも少しは元気をもらったかなという会になりました。

事務局次長・門間 茂雄



**ピアノの音色で
心のリフレッシュ
西部IIブロック**

11月28日、西武IIブロックでは地域の施設「ポツケの森」で柴田順子さんの(ピアノ)ミニコンサートで楽しいひと時を過ごしました。柴田さんは、仙台南健康友の会のうたごえ喫茶の伴奏メンバーの一員で、地域のコーラスサークル等の伴奏や音楽祭に出演し多様な活動をしておられる人です。今回のコンサートは、

班から、ブロックから

お茶とケーキ付の寛いだ雰囲気、ちよつと心のリフレッシュをといった感じで選曲も親しみやすく美しい曲が多かったです。満席の参加者からも、楽しくて素敵なコンサートだった、またやってほしいと好評でした。健康友の会としては少し異色なとりくみでしたが、今後も会員の要望にそった、楽しくてためになる活動を企画したいと思えます。そして、地域の広い人々にも参加していただければいいなと思っております。

常任理事・久戸 治美



最後はピアノの伴奏でみんなで合唱

原発いらないの声を地域から

脱原発・ながまちアクションにご参加を

一昨年5月から毎月第3水曜日に開催してきた「脱原発・ながまちアクション」。昨年12月で20回を数えました。

福島第一原発の事故で、いまだに12万人以上の方が住む家を追われています。また、汚染水問題など次々と発生し収束のめどは立っていません。

しかし、政府は原発を「重要なベースロード電源」と位置づけ、鹿児島県の川内(せんだい)原発を皮切りに、原子力規制委員会が「お墨付き」を与えた原発を再稼働させようとしています。

危険な原発はただちに廃炉を決定させましょう。今年もごいっしょに声を上げていきましょう。



旧4号線をアピールして歩きます

脱原発 ながまちアクション 予定		集合は蛸薬師
1月21日(水)	12:30~13:20	
2月18日(水)	12:30~13:20	
3月18日(水)	12:30~13:20	
4月15日(水)	17:30~18:20	

仙台南健康友の会

うたごえ喫茶



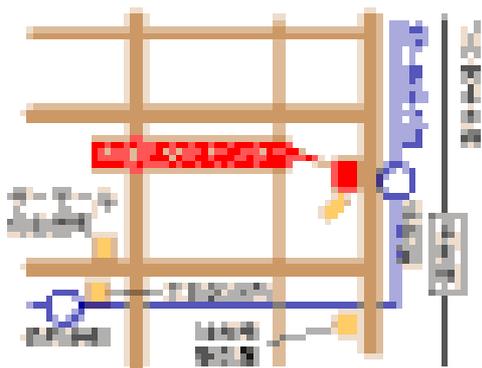
歌の好きな方、参加しませんか！唱歌、童謡、ロシア民謡、懐かしい歌など生演奏でいっしょに歌いませんか！



生バンド演奏

★2015年 年間予定★

1月25日(日)・ 2月11日(水)
3月16日(月)・ 4月12日(日)
5月17日(日)・ 6月21日(日)
7月19日(日)・ 8月23日(日)
9月19日(土)・ 10月 8日(木)
11月12日(木)・ 12月24日(木)
時間：午後2:00~4:00
場所：太白区文化センター楽楽楽ホール
地下展示室



腹の底から
大きな声で
うたいましょう！

参加費は友の会会員は¥500円
一般の方は¥800円です

連絡先：仙台南健康友の会

☎022-248-6702
携帯 080-1657-0727(高橋)

初心者のための パソコン教室

パソコンに触れたことがない
買ったけど操作が分からない
どんなパソコンを選んだらいいの？



そんな方のための講座です！

- 日時：
- ① 1月30日（金） 14:00～16:00
 - ② 2月27日（金） 14:00～16:00
 - ③ 3月27日（金） 14:00～16:00

※3回とも同じ内容です。

会場：よしの亭

定員：1回10名

※資料代として500円いただきます。

※パソコンをお持ちでなくても大丈夫です。

お申込み・お問い合わせは

仙台南健康友の会 (TEL: 248-6702) まで



～運動の楽しさ・喜び伝えたい～



介護予防教室



ストレッチスペース



有酸素運動マシン



「メディカルフィットネス のびのび」は生活習慣病などの疾病予防をはじめ、介護予防や健康づくりを目的にした、どなたでもご利用いただける運動施設です。病院内の運動施設ですので、医師・看護師がいる中で健康運動指導士の指導を受けながら安心して運動を行うことができます。

スタッフ一同ご利用お待ちしております。

■ご利用料金：（税込）

呼吸器科料金	基本料金	2,180円
内科科料金	一般料金	1,480円
	総合健康増進料金	1,480円

■ご利用時間： 月曜日～日曜日

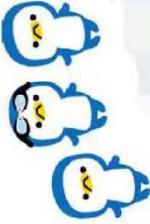
	午前	午後
月～日	9:30～12:30	13:30～17:00

〒470-0001 岐阜県岐阜市北山
 岐阜市北山1-1-1
 0582-2744316

メディカルフィットネス「のびのび・ながまち」



週間プログラム 1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00~11:30 健康体操		10:00~11:30 健康体操	9:30~10:30 いす体操	
			10:40~11:40 らくに体操	
12:30~13:30は閉館です。				
13:50~14:50 いす体操	14:00~15:30 健康体操		14:00~15:30 健康体操	14:00~15:30 健康体操
15:00~16:00 転ばん体操				

健康体操	ストレッチで全身をほぐし、その後ポールやダンベルを日替わりで使用して生活習慣を改善していくクラスです。
いす体操	普段ほとんど使用しない筋力を強化するなど、整形患者や高齢者に向けたクラスです。
転ばん体操	転倒しないように筋力をしっかりつけて転倒予防、改善をしていくクラスです。
らくに体操	普段の生活を快適に楽に過ごせるよう、全身の筋力アップを目指していくクラスです。



◆「お父さんの料理教室」に毎月参加しています。いつも楽しく悪戦苦闘しています。
及川 博夫(青葉区西花苑)

◆クリスマスといえばサンタクロース！子どもたちが成人した今となっては、枕元にプレゼントを置くときの、ドキドキした気持ちになつかしいです。
大友 聡子(岩沼市たけくま)

◆スタッフの皆様ご苦勞様です。私は家族の付き添いで月に一度長町病院に行っていますが、何度行っても親切で感じの良い病院です。今後も変わらずよろしくお願ひいたします。
小笠原 昭(太白区秋保町)

◆老々介護の毎日ですが、友の会のパズルは2人でやっています。



何より好きの味
とくよ (太白区郡山)

へん参考になり、毎回楽しく読ませていただきました。怒ることの多い世だけに、今度こそ、消費税も原発もいらな

おります。今々のこととはすぐ忘れても、昔のことは思い出します。ダルマ○○○○の時はストーブと教えてくれました。85歳の主人が小学生の時、冬になると弁当を温めたことを話してくれ、なつかしがつておりました。
前田 尚子(太白区長町南)

◆毎回、興味深く拝見させてもらっています。阿部先生の「笑いと健康」を楽しみに読ませてもらっていました。終わってしまったのはすごく残念です。私も日々、笑顔を忘れずにがんばります。
菊田 いずみ(太白区太白)

◆連載「笑いと健康」はたい



瓜生 美紀子(名取市)

声を出し、平和な世にして心から笑える日を待ち望もう。
千坂 みと(柴田郡大河原町)

◆笑顔で話し合え、交流できる



◆季節の変わりを感じながら今回初めて友の会だよりを配布しました。今年もあつという間の1年でしたが、次回は少しでも楽しい話が聞こえてきたらうれしいです。
鈴木 洋子(太白区西中田)

◆「うたごえ喫茶」に仲間入りしてから皆さんといっしょに歌うことが楽しくて・・・。本当におかげさまで。手話もいっしょに覚えたいです。
板橋 教子(若林区南染師町)

◆いつもお世話様です。退職して2年になり、健康まつりに参加させていただきましした。働いているときは何も感じなかつたのですが、病院の中に健康な人が参加できるおまつりがあるっていいですね！
金成 裕子(青葉区折立)

◆いつもお世話になってます。これから寒くなりますので、身体に気をつけて風邪など引かないようにお過ごしください。友の会だより、見やすくていつも楽しみに読ませていただいております。
秋保 隆(太白区秋保町)

◆健康まつりに初めて友人と行きました。秋晴れの1日で大盛況でした。手作りの小物等もたくさんあり、買い物も楽しめました。健康チェックもして問題なしとのこと。安心して月末のうたごえ喫茶に参加して、ますます元気でリフレッシュ出来ることを期待しております。スタッフの皆様、ご苦勞様でした。
平井 静子(太白区上野山)

◆友の会だより、いつもありがとうございます。スタッフの皆さんも来年も元気でがんばってください。楽しみにまっています。
佐々木 孝子(太白区長町南)

◆「うたごえ喫茶」に仲間入りしてから皆さんといっしょに歌うことが楽しくて・・・。本当におかげさまで。手話もいっしょに覚えたいです。
板橋 教子(若林区南染師町)

◆今お願いしたいことは、売店を置いてほしいということ。待ち時間中、ただいすに掛けて待つことが長く感じられます。本か新聞でもあれば買うことができますので。
高橋 蹟子(太白区長町)

◆「次ページに続く」
村上 千枝(太白区長町)

友の会パズル

今回は20名様に図書カード!

A～Eまでの文字を並べてできる言葉は「ヨコの力ギ」

「タテの力ギ」

①	B	②		③	
		④	A		⑤
⑥	E				⑦
			⑧		
⑨		⑩			
		⑪	D		

- ① 学校の全過程を終了すること。○○○○○式。
- ② アメリカ全50州の中で人口第7位、面積34位の州。
- ③ 仕事、舞台などに出る番。「○○が近づく」
- ④ 保険がきかない○○診療。
- ⑤ 段上の高低の差。「車道と歩道との○○」
- ⑥ ロシア語でトドを意味する動物。
- ⑦ 性格や気分がのんびりとした。
- ⑧ 劇団民芸の創始者で、俳優寺尾聡の父は○○重吉。
- ⑨ 井上真央主演の2011年NHK朝の連続テレビ小説。
- ⑩ 子どもが手伝いなどをしたときに、その労力に対して与える金や菓子のこと。
- ⑪ 京都の代表的な繁華街。
- ⑫ 日本における武士階級の子弟が初めて戦闘行為に参加すること。

解答欄

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

☆ハガキに、答え、氏名、住所、よろしければひとことお書き添えいただき、表記友の会まで。メールでも受け付けます。通信は紙面に掲載させていただくこともあります。正解者の中から、今回はお正月スペシャルで20名様に図書カード進呈。〆切は2月20日(当日消印有効)

前回の答え

「クリスマス」

応募総数48通
正解者の中から抽選により次の方々に図書カードを進呈いたします。(敬称略)

- ◎相原としゑ(太白区鹿野)
- ◎秋保隆(太白区秋保町)
- ◎板橋 教子(若林区南染師町)
- ◎伊藤 嶺子(太白区四郎丸)
- ◎川村 はるよ(太白区秋保町)
- ◎酒井 邦利(太白区秋保町)
- ◎佐藤 夏菜(泉区泉中央)
- ◎鈴木 昭悦(太白区茂庭)
- ◎鈴木 洋子(太白区西中田)
- ◎高橋 蹟子(太白区長町)

【私のひとこと・続き】

◆行事があるたびに参加したいと思いつながら実行できないです。今度こそ、交流深めたいですね。友の会だより、楽しみに待っています。

清野 とも子(太白区鹿野)

◆友の会だより楽しみにしております。私も、健康まつりに行ってみたいです。息子が6年前に入院いたしました。大変お世話になりました。今は千葉の方に転勤で行っております。

金ヶ崎 久美子(青葉区花壇)

◆9月半ばに、あすと長町の仮設住宅より鹿野市営住宅に引っ越してきて忙しかったので、健康まつりに参加できなくて残念。毎年参加していたのに。でも来年は必ず参加したいと思います。

丹野 のり子(太白区鹿野)

◆今年も歩こう会で秋保へ芋煮会に行ってきました。少し雨もありましたが、楽しかったです。

井上 順(宮城野区宮千代)

◆初めておたよりします。私事ですが、以前長町病院にて清掃のお仕事をさせていただき、友の会に入りました。アパートまで配達していただいています。毎回、おたよりを楽しみにしています。

下山 とみ子(太白区長町)

編集後記

昨年末に突然の解散・総選挙。結果は与党が多数を占めたものの、「安倍政権の暴走ストップ」を掲げる日本共産党が躍進し、沖縄では新基地建設に反対する「オール沖縄」の候補が全勝しました。それにしても痛感するのは「小選挙区制」という選挙制度のひどさ。比例代表での自民党の得票率は33%、対有権者比では17%です。どの世論調査でも「原発再稼働」や「消費税増税」には反対の声が圧倒的多数。こうした声に依拠しながら、今年も平和といのちをまもる運動を進めていきたいですね。(H)