争させない」の声

~原水爆禁止世界大会に友の会から代表が参加~



全体集会には全国から4500名が参加

広 して参加しました。 (西部Iブロ 島 記を紹介い で 友の の 原 会から鈴木睦郎 水 (ツク) 爆 禁 ま 止 ず。 が 世 界 代

庫 貯

 \mathcal{O}

疑

V 共

 \mathcal{O}

あ

る米軍

弹

群 蔵

日

(通規格の)

燃料

を 薬

男と決まっており、

車に

乗 小

1

乗れるのは

た。何とか8月3日からのりながら水分補給に努めま したが、 できました。 日間を乗り切っ 急に参 番と考え、 ともかく熱中症対 加 が決 汗だらけにな いまり て帰ることが 戸 惑 1 策 ま

は、三日目の動く分科会で「呉 地調査行動」です。 改めて気づかされたの とくに印象に残っているの は、

方でそれに挑戦するかのよ 発信都市ヒロシマと、 日衛隊の保有単事基地群の出い呉港を中 を訴える 世保

うに広島を取り囲

和の

爆

地であり核廃絶

心とする日米の

です。

海上

自衛 軍事

体とし、

須 35

玉

内

.最大の基

る

全

艇

 \mathcal{O}

%

呉

港

は隊

千羽鶴を平和公園に献納(左が鈴木さん)

が

れて

今も チを

基地なない。 されるのでしょうい自衛官がここ撃基地として、孫 様 供 自供 それをやめさせるため れるのでしょうか K 給 衛給 な なのです。 できる量を貯蔵)など、 隊 できる吉浦貯: り 法制= 心設を含 地道に多数派を形 官がここ 通 艦 信施設、 艇 \mathcal{O} 55 % に 孫の年代の 戦 め から たも 争 演習場等 油 法 所 送 のが \mathcal{O} 海 施 度に りの 出若出行 る成 呉の

る努力が求め 感しました。 1

日は足袋とはっぴにかのになっている。へり込まれ食べ物が山車の明いていた。あの興奮がのお祭りは忘れかり、各店々ののののではないが、とはっぴに 5年の男と決まっており がった。いよいよ乗れる 学校の早退が暗黙の了い 学校の早退が暗黙の了い がった。いよいよ乗れるよ ったが、練習なバチさばましていた。太 たが、練習に精 ではきと掛け声である。 いよいよ乗れる年に でいたのも、大変嬉し でいたのも、大変嬉し でいたのも、大変嬉し でいたのも、大変嬉し でいたのも、大変嬉し が出た に で \mathcal{O} Z バチに から

身

を

放お固

V

当

健康友の会

第 215 号

発行 仙台南健康友の会 〒982-0011 仙台市太白区長町 3-7-26 TEL 248-6702 Fax 746-5146

ホームページ http://sendaiminami.com

メールアドレス n.tomonokai@gmail.com 携帯・スマートホンはこちらから



うな数 度だっ ス は私 驚きでした。 IJ 17 が ツ 目 プでも 視 で およそ3 確 そして、 認 たかの で 前 き 分の た タ ょ 1 核 1

聴診器

山車に乗れるが山東 豊年に 思う が あ た豊 てく \blacksquare 幼 何稲 るが、私 集 仙 11 中 台年頃 かが 軍も で祭植 心実 る が 0 は小学校4、 いる。 う 地方 え \mathcal{O} きう 湯今 夏に 田 は 響け な 舎で 秋 6 0 の祭

平和で安心して住み続けられるまちづくりを地域とともに

仙台南健康友の会第25回健康まつりが目前に迫りました。今年も楽しくて健康に役立つ 企画や、各ブロック・民医連の職場などが腕によりをかけた模擬店・展示コーナーを用意して います。みなさまのお越しをお待ちしています。くわしくは折りこみのチラシをご覧くださ



オープニングは恒例の長町中学校ブラスバンド部



腹話術、今年はどんなキャラクターが?



[田祥子さんのミニライブ



子どもコーナーも楽しいよ!

健康きつりにて

子ども楽剤師体験コーナー開催!

時:9月25日(日) 10:00~12:00 \Box

所:長町病院北棟 蛸薬師側駐車場 惕

(雨天時は長町病院北棟内で行います)

参加資格: 3歳~中学生ぐらい

*未就学児には必ず保護者の付き添いをお願いします。

参加費:無料

申し込み:不要(当日直接お越しください)

薬剤師のお仕事を体験し てみきせんガ? 錠剤を飲みやすくまとめ たり、粉薬やシロップの お薬をどうやって作るの ガ、いっしょに体験しき しょう!

お問い合わせ つばさ薬局長町店 ☎308-5711 担当:大友・千葉

軍事費を削り、命とくらしにかかわる予算をふやさせましょう

・介護でこんな改悪計画が 75歳以上の窓口負担を2割に。自己負担の 高齢者への負担増 上限引き上げ。介護保険の利用料を2割に。 「かかりつけ医」以外の受診の場合に負担 窓口負担増 上乗せ。ジェネリック薬品以外は負担増。 要介護 1, 2 の生活援助など保険はずし。福 保険はずしの拡大 祉用具貸与を全額自己負担に。 保険料の負担増 介護保険料を 40 歳未満からも徴収。

の大負担増です。 75 歳以上 0 医 療 負 担 を

は、「公平」の名による高

齢 者 次々と

保険や、 額も引き上げます。 ている最中です。70歳以上の に から2割へ引き上 歳~7歳は2割に引き上 介護保険の自己負担 一げます。 医 す 療 げ で

します。 得者保険料が2倍~10倍) ら2割に上げる計画です。 75歳以上の後期高 介護保険利用料も1割 10 倍に急増 者 医 低所 療 保 カゝ

案をまとめようとしています。 負担増と給付削減メニューが

(担増と給付減を押し付ける改

療・介護分野では、

あらゆる世代に

を得た安倍内閣は、

社会保障の改

気にごり押しする構えです。医

参院選が終わ

りました。

多

れ医療費は増えますが、収入は減由。しかし、年齢が高くなるにつ 重症化で結果的に医療費増に。 少します。 負担増は しかし、 受診抑制をひどくし、 「世代間の公平」 年齢が高くなるにつ が 理

担増に道を開くことです。 を超える負担など際限の 第二は、「患者選択」の名で3 ない 負 割

ておらず、「命を脅かすもの

批判の声が上がっています。

をまもる予算の増額こそ

します。 割給付を維持」という規定にも反 は健康保険法の 割にもなる場合もあります。これ 負担とは別に徴収。 ると、1 「かかりつけ医」以外を受診 回100~数百円を窓口 「将来にわたり7 実質負担が4 す

する高齢 リック)に限定し、先発医薬品 薬)を選んだ場合は、 させることも検討。 られます。 第三は、 者を中心に負担増 保険給付を縮小 薬を多く服用 、差額を負担2発医薬品(新 を 自 強

保険給付を後発医薬品

(ジェ

上限

防衛費(軍事費)予算の推移(2017年度は概算要求)

5.17 5.05 4.98 5兆円 4.88 4.79 4.78 4.75 4.71 4兆円 2011 2012 2013 2014 2015 2010 2016 2017 年度

介護(生活援助)と通所介護の「保介護では、要介護1・2の訪問 も逆行する内容です。 なし」に拍車をかけ、 負担とする計画。「保険あって介護 ベッドなど福祉用具の貸与も自己 険外し」を検討。 己負担に置き換えることです。 0 「保険外し」に続くもので、 要支援者サー 自立支援に

介護費の も保険給付から外す計画です。 ビタミン剤など「 第四は、都道府県ごとの医療費・ を口実にした 市販類似 薬

友の会社会保障部

ています。

療や介護、 F げ。オスプレイ(4機393 事 算をふやすこと 多数購入予定です。 連のないと思われる戦 戦争のための予算では ステルス戦闘機 医療 など、「専守防 (防衛費) 介護 福祉など生活 0 は4年 削減 衛」とは 政治の役割 6 の一方で、 ま 闘 機 連 求めら 密着 なく、 続引き上 機 9)億円)、 など 46 直 接関 \mathcal{O} 予 医 憶 軍

減ら 介護保険 ります。 戻しても、 カ月5万1 とあわり を導 般病床に居住費 地 患者らを強引に 介護でも、 退院・在宅復帰を進 域差 病床削 しと給付抑制を進める計 道 \mathcal{O} 府 いからの せて1日 看護・ **4**月 半 適 0 減や患者の 地域差」縮 0 正 Ō 実 化 「卒業」など認 を進 介護体制 西 も 施の 1 7 0 (水光熱費) 在 画 医 しめます。 0) 食 めるため、 絞り込みで 小の 事代值-負 を策定さ O 担 が た 整 لح 画 め 上負 B 定 1

担

川

玉

役員研修で三多摩健康友の会を見学

の他に、若林健康友川市)へと向かいま 日 りました。東京都知事選挙の投票 か康診 :ら総勢 12名での研修の旅とな ただきました。 を目前に多忙の中、 福祉友の会、 療所健康友の会、みやぎ東部健 他に、若林健康友の会、仙台錦 と向かいました。当友の会 友の会研修 宮城民医連事務局 (本部・東京都立 ば 7 快く迎えて 月 29 目 町

|分寺市、 町1村の広大な地域で、 東京の西部・三多摩というのは、 1 5 0 昭島市、 八王子市など12の市と 万です。 日野市、 この地域 国立市、 68 万 世

病院内の案内をうける参加者

会へと変わり、現在12の支部、 あります。その事業所として立川 万6千人の会となっています。 友の会は、その後三多摩健康友の 相互病院を中心に 15の病院・診療 生会協力会として発足した 保険薬局があります。 2つの地域包括支援センタ 8つの訪問 位連の 医療法人・健生会が 看護ステーショ 2

つか報告します。 今回の研修で学んだ点をい · <

渡しが実践されています。 達者を組織しほぼ100%の手発行され、1000名を超える配 ①友の会機関誌 「街の灯」 が毎 月

 \mathcal{O}

があったということです。 3名の手術、33名のポリー 5 料でとりくまれています。 ②大腸がん検診が友の会会員 るみで見守っていこうという認 も安心して暮らせるよう、 ④認知症予防教室を開催し、 超える2653人が健診を受け るとりくみが進められています。 症見守り訓練が行なわれ、 それを脳トレ教室に発展させ 年は目標である会員の1割を 15年には認知症になって 2 -ブ切除 1 無

> ⑤友の会会員の通院手 関から玄関までの方式、車いす くまれています。バス停方式、玄 ため、無料の移送サービスがとり な反響を呼んでい 段確 保 対 0

^ されています。 応の移設; 多数の会員に利

用

会長・熊谷 郁夫

りだくさんでした。

私たちの活

動

0)

 \vdash

も盛

全国から2000名の仲間の熱!

全日本民医連共同組織活動交流集会に仙台南から9名の参加

第2、第3会場まで設置されていました。 賀文化センターにて 南健康友の会からは9名で参加してきま 本民医連副会長の柳澤深志先生の話があ した。全体の参加者は2000名近くで 迫力に圧倒されました。ついで、 、同組織交流集会が開かれました。仙台 9 オープニングは輪島の御陣乗太鼓。そ 5題のリレートークで終了しました。 月4 日(日)~5日 第13回全国民医連 月) 石川 県 全日 加



手紙口調でが息子への れていきま 寧に語りか は?」を丁 同 「民医連共 、しだい 組織と

ている経験は大変参考になりました。

参加者は全国のすばらし

い経

熱い思いで帰ってきました。三

介がありました。 患者さんに 防とストレッチを組み合わせた新し た、スクエアステップという、 迎を行っているところもありました。 中には食事会のために病院の送迎車で送 れており、「楽しくなければ続けられな 金を利用している話などもありました。 を払えない人に 検隊」、「まつもと亭」「学習塾」などの「 組 い」をモットーにとりくまれていました。 「体操」を知ることができました。 」の分科会に参加。それぞれ工夫をさ 2日目は「たまり場、 みの紹介、 0) 舞台となっ 「足湯ボランティア」を行 共同 「いつでも元気」の た石川は 輪島の薬局では治 組 織の方々の 居場所作りの 城北 病院 認知 病院 0 入 院 症予 療網に 還 取 ま 実 11 元

柳澤先生

事務局次長· 田 隆 に協力をしていただいた皆さんありが

あなたのストレス軽減法は何ですか?



試してみてねこんなことと



ほっと一息つけていますか?

根本的な解決ではありませんが、たまにはこんな気分転換もいいものです。自分にあったストレス軽減法を見つけてくださいね。

①大声を出そう!

歌うことがお勧め

大声で歌うことで深呼吸にも繋がり、脳に 新鮮な酸素が届きスッキリします。

最近は一人カラオケも流行っていますね。 ライブへ行って歌ったり踊ったりするのも 効果的です。

2 運動をしよう!

有酸素運動は血流の動きを活性化し体温を 高めます。その結果リラックスして心も体も スッキリします。

<mark>怒り</mark>やイライラの発散としてボクササイズや バッティングセンターも効果的です。

3紙に書いて破る!

モヤモヤした思いを紙に書きなぐってみましょう。書くという行為は溜め込んでいた内側のストレスを「吐き出す」ことになり意外とスッキリします。

小さい紙より新聞紙やカレンダーの裏などに太いペンで書きなぐると良いでしょう。 書いた後はビリビリ破いてゴミ箱へ投げて しまいましょう

4掃除や模様替えをしよう!

ストレスの原因以外のことに集中してみましょう。適度に体を動かし、部屋をきれいにすることで達成感や充実感も得られるかもしれません。

5心の許せる人と過ごしましょう!

仲の良い友人や家族と食事や買い物、スポーツ などを楽しみましょう。誰かが一緒にいること で「やりすぎ」も防げます。

ストレスの雨を避ける傘は 何本持っていてもいいと思います。



担当:長町病院 健康管理室

納得したり、

おもしろ

レー

ボー

ル

は

柔ら

か

しました。

見ることができました。そ

大きなゴム

ボール2つを、

のグルー

プワークでは

職

員

、さんたちの演技に

笑っ

手玉は上手な方もいらして、お手玉などを行いました。お

「こんな症状があるな

家では、役になりきつ

を

ました。

た十 行い

劇やグルー

ワー

12

名が参加。

渡辺さんの指

導で体操や

当 援

センターに依頼しました。

は、7月 務長

28日、元長町病院事

日

は5名の職員

0

方に来

0

脳トレを行いました。 変辺建寿さんをお招

て

ただき、認知症を題材に

きし、

月

日に

名取

ブロ

ツ

で

行われ、17名が参加 療懇談会が相互台公

1名が参加しまが相互台公民館

医

画

開

相

互台でのブロック

催は初めてです。

講

師

は名取西地域包括支

来

3

月

以

来の開催となる人

西部Ⅱブロック

伸

田·日本平·旗立合同

班会



になりましなどを話してなりました。

し合いとても

症

状

P

対

 \mathcal{O}

勉仕 強方

不能で、 した。

ル

0

なりました

参加者からは「も

0

の方に参加し

してもら

声

も聞

後は、

渡辺さんのギタ

ĺ

一げながら

続けました。

謡などを歌って終了。

寸劇でわかりやすく説明

かたされいん いと思った」などの れました。

〔長町病院外来看護師





班から、ブロ

事務局次長・平尾

などで身体を動かしました

師)も参加。 ました」と感想を語ってく 大切な交流の場であると思 は地域の方々にとってとても とおっしゃっていて、 い』〇〇さんも来ればよかっ レも定期的になってほ

今年入職した小野寺愛弓さ すぐ飛んでいかな 今度誘ってみよう』 みんなで楽しく声 の飛び方が予 友の 看護 「脳 れい L 始まりました

(長町病院南2階病棟

「みなさん、

「ちぎり絵サークル」

前号でご案内したちぎり絵サークル。7月にスタート 8月は23日に開催。理事の早川カオルさん (西部□ブロック)のレクチャーを受けながら、新聞の広 告のカラー部分をちぎって紙に貼り、果物や野菜を仕上 げていきました。

ちぎり絵は毎月第3火曜日の午後1時30分からです。



草 くさかい 高野せき子さんの作品 百合子さんの作品





このコーナーでは、地域の様々な分野で活躍している方を紹介します。

その⑤ 丹藤 広子さん

(有限会社 みやぎ保健企画)

て母 たたい たな ば n 将 新基地 関卒業 岡を 画 つくる仕事 中、知り合いなを模索してとでででないでは、 0 0 工芸関係 病 本 院 する

火以降は垣(反核平) ら入会しました」。中に七ヶ浜で開催いろんな人とかかいろんな人とかかいていき、 つながっていき で立 0 2 抗時 加原 できまれる 一ち上げ 一ち上げ 0 0 自が 多動国 島ピ ん。は一元 駆会 月 낟 ッきたい 作子定。 11を リン 民け前の ーチ連けの保

友の会会費納入のお願い

友の会の活動は、おもに会員のみなさんからの会費によって成り立っています。

悪政で国民生活が圧迫される中恐縮ですが、今年度の会費の納入がまだの方は、年 内中の納入にご協力願います。

郵便局から振り込まれる方は、下記の口 座にお願いします。

口座番号 02270-2-2460 加入者名 仙台南健康友の会

※郵送の方で納入がまだの方には、振込用 紙を同封しています。

また、友の会室や外来コーナーでも受け付けております。(外来コーナーは10~11月の平日の午前9時半から11時半まで)

なお、経済的事情等で納入が困難な方は、 「免除制度」もございますので、ご連絡く ださい。

長町病院附属歯科クリニックで在 宅往診を担当している歯科医師の藤 村です。

当歯科クリニックでは週に2日ほど、長町病院などの病棟や老人保健施設、個々のお宅で歯科診療を行っています。

今回は、在宅診療の際に多くご家 族からいただいたご質問についてお 答えしたいと思います。

『歯がなくても口腔ケアは必要なの?』

答えは『Yes!!』です。 歯があってもなくても、口の 粘膜には皮膚と同様に垢が溜 まります。その垢に口の中の常

在菌が絡んで誤嚥し肺に入り込んでしまうと、「誤嚥性肺炎」になってしまいます。また、口から食べていない方でも、痰や胃から逆流した内容物なども口の中に停滞します。こうして停滞する口の中の細菌数は肛門より多く、口腔ケアを行うと口の中の細菌数が減ると肺炎の発生

率を40%減少させることができると言われています。さらに口の中の細菌が血管障害や糖尿病、心臓病に影響するという報告もあります。

口腔ケアにはこんな効能もあります。

①口腔乾燥を防止する:ヒトは年齢 を重ねるとだんだん唾の量が減っ

連載

超高齢社会のなかでの最近の歯科口腔事情いろいろ

その③ 藤村 祥子

(長町病院附属歯科クリニック在宅担当歯科医師)

てきます。加えて高齢者の方が服用 するお薬には、唾液を減少させる副 作用のあるものが多く、口の中をカ ラカラにさせてしまいます。唾が少 なくては常在菌が流れることなく お口の中に停滞、表面が渇くと粘膜 が傷つきやすい状態になってしま います。口腔ケアで外から潤してあ げるだけではなく、唾液の出口や筋 肉を刺激して唾が出やすい環境に します。

②口の機能を向上させる:体は動かさないところから動かなくなってきます。口の筋肉も同じです。歯ブラシなどで頬や舌なども刺激すると筋肉の反射運動が誘発されます。 ③脳を覚醒させる:口腔は敏感な組

織です。口腔ケアで口の中がスッキリするだけで脳に良い刺激が伝わります。決まった時間に行うとご本人の生活リズムをつくることができます。

今回は口腔ケアの効果についてお話ししましたが、それぞれの方の全身状態や口の中の状態、生活環境などで口腔ケアは異なりますので、ケアをする方もされる方も無理のない範囲で継続して頂くことが大切です。

(つづく)



いろんなものをエコーで調べます

来で 方とお話ながしたばから 2 1 高さを同じにして か組 をするときは、 りの子どもさん 様子でした。 車 椅

護師

まし 行 (本は では に た。

に残りた っても のでしま 次は検査な でした。 ましたが、 残りました。 そのあと一人ず がら 何度も洗って 汚れが落ちて 顚 妹 面 その姿は真 津 人ずつエコー体験ない、大ずつエコー体験ないはと口々に言いいます。 いる様子 い洗剣 が印象驚洗を の験た。

で写真 分ずつ

を

」撮りました。その後、魚 「衣と聴診器をつけ、診察室

コップの

中

Ò

ピカチュウを透

夏休みこども病院探検を開催し

加者は

11

名。始めに

1的なご協力をいただき、1町病院の担当の職員の毕

ŧ

8

話すことが大切」

ところまで見 を着ることができて良かっ 思いました」「 マトやワカサ に手を洗って えてもらって良 が気をつけていること いろんな物を見たら れが落ちて 前から着たか もっと丁寧に デギがは えてすごかっ いるつもり 寒天の中にあるト 0 きり った白 \mathcal{O} 細た。 におうと 皃 に えて カコ

折り紙で宝船(七福神)をつくってみませんか?

日程:10月4日(火)、10月18日(火)

11月1日(火)、11月15日(火)

まり汚り

くりした。

12月6日(火)

場所:長町病院北棟 旧小児科待合室

時間:午後2時~3時半 講師:小節 幸子さん

(健部・

鈴木

材料費:500円(5回通しで) 募集人員:10名(申し込み順)

※当日はカッターかはさみをお持ちください。



出来上がった七福神

地域交流サロンよりの亭・地域公開講座 これからの予定

月日	テーマ	お話しされる方
9月29日(木)	笑いヨガ	早坂 いそ子さん (若林クリニック看護師)
10月28日(金)	おいしいお茶の淹れ方	大竹 英次さん(お茶の大竹園社長)
11月26日(木)	くらしの中のおしゃれ	高橋 弘子さん(服飾デザイナー)
12月16日(金)	大切な靴のお手入れ	吉川 秀一さん(長町・シューリー店長)
時間はいずれも $14:00\sim15:30$ です。事前にお申し込みください。		

職場 がらこんにちは

平和やよりよい医療・福祉・介護のために、友の会は長 町病院など「民主医療機関連合会(民医連)」の事業所と協 力・共同しながら活動をすすめています。

このコーナーでは、民医連の各事業所・職場のメンバー や仕事の内容について連載でご紹介しています。

長町病院 介護支援センター

介護支援センターは、北棟 1 階に事務所があり、5名の介護支援専門員(ケアマネージャー)と1名の事務職員がおります。現在、約150名のケアプラン作成と主治医意見書事務、各種申請代行等の仕事をしています。

病気や障害で介護が必要になった方(要介護者)が住みなれた地域やご自宅で、安心してその人らしい生活が続けられるようお手伝いをさせえていただくのが、私たちの仕事です。

要介護者の身体状況や生活状況をとらえ、その 方がどのような支援が必要か見極め、様々なサー ビスに結び付けていきます。そして、そのサービ スが適切か適切でないか、毎月ご自宅を訪問して 確認します。

また、介護保険サービスだけでなく、おむつ支 給や配食サービスなど、高齢者福祉サービス等の 利用についても手続きのお手伝いをさせていた だいています。



チームワークが自慢です

そのために、主治医や地域連携室、地域のサービス事業所、区役所等と常に密な連携を図っています。

ケアプラン作成だけではなく、介護に関する お問い合わせやご相談等にも対応させていただ いておりますので、お気軽に声をかけてくださ い。

課長 佐伯 由紀子

長町病院 放射線室

長町病院放射線室には 3 名の診療放射線技師 が配置されていて、日常の放射線検査業務を担っ ています。

業務内容はX線撮影検査・X線CT検査・X線 透視検査・骨密度測定、病棟では移動型X線撮影 装置を使って検査を行っています。

X線撮影検査は、胸部の異常陰影を描出させたり、骨折や骨変化等の診断等を行ったりしています。X線CT検査は認知症による脳の形態変化を描出したり脳梗塞の有無を調べたり、内臓脂肪計測や全身の病気の描出に役立っています。X線透視検査では、胃や大腸のバリウム検査を行い、骨密度測定は骨量を測定し骨粗鬆症予防や診断に役立っています。

私たちは、各検査における認定制度にチャレンジし最新の技術や知識を習得して各検査の質向上に努めています。さらに新病院開設(2014年3月)に合わせて医療放射線被ばく線量の低減を



連係プレーは得意です

目的にX線撮影装置を更新しました。より少ない 放射線の線量で、これまで以上に診断価値の高い 放射線画像検査を提供できるようになりました。

また、配置されている技師は、放射線の被ばく 相談や放射線線量管理を役割とする放射線管理 士や、適正な検査を提供するために日常的な装置 管理を役割とする放射線機器管理士という認定 を持っていて、検査を受けられる方々に安全で安 心な放射線画像検査を提供しています。

室長 佐藤 信

生

実紀子

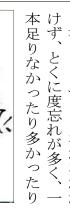
(名取ブロック)

初めてのチャレンジをしま 意外と難しかったです。 楽しみながら考えまし

相原 澄枝 (太白区郡山

とがありません。 ビックリ。病院には入ったこ ..できました。きれいなので 会」に行き、会費を払うこと 新しくなってはじめて **栄子(太白区** 東郡 友

ざ書こうとするとなかなか -足りなかったり多かったり 読 は 何とか 読 む が カコ い



だろうかと考えさせられ 階段から落ちて肋 日々でした。 て痛みのわかる看護をしたの ◆今年の1月に、 その時、 夫に介護してもらいまし 私は看護師とし 不本意にも 骨 4 本 骨

安齋 キヨ子 (太白区西中 田

終愁の季節が

好感が持てます。 けています。 毎月定期的に予約診 いつ行っても看 療を受

誠 (若林区若林

連

 \vdash

コの

クー

デター

習をしておこうと思う、 くなります。 にと思うと私も少 この頃の私です。 口に来たのかと思い、 近 いところまで 常に物書きの練のかと思い、寂し私も少しボケの入 け 今日 る みなさまのご

中

お

見

初めての応募です。

みんなよくがんばっ

最近わかった病気、

日この頃です。

平和が

番

!!

(太白区人来田

り

かつ子(太白区大野田

昭

お世

が、がんばっています。なかなか高い声が出まいぶん経ちます。病のお なさんも参加してください。 生懸命やっていますので、 クルの囲碁も弱いながらも うたごえ喫茶に参 がんばっています。 (宮城野区原町 病の 加 I ません せ L サー いで てず 思っています。

· * · * · * · * · * · * ·

秋保 しくお願いいたします。 隆(太白区秋保町

を決めた。「バンザ あった。宮城県では野党共闘 自民以外の方が当選の快挙で 県のうち、秋田県以る様になってしまった。 が功を奏し、桜井充氏が四 杯飲んで寝た。 7 月 10 日 秋田県以外すべて 日 0) イ」をし 夜は 東北 6

日のようにフランスの 信夫(太白区郡山

=看護師の紹介をお願いします=

①看護師免許取得者、夜勤可能者 (37歳まで) ②2017 年度看護学校卒業見込み者

•勤務場所:宮城厚生協会内:坂総合病院、

長町病院、泉病院、古川民主 病院

• 連絡先: 宮城厚生協会看護学生室

電話:022-367-9092

宮城厚生協会人事部

電話:022-361-1154

いっしょに働い てみきせんガ?

ンティアの方々に親切にして より感謝申し上げます。 析り申し上げます。 変わらぬ親切な診療に、 暑さきびしき折、 先生方や看護師さん、 (太白区秋保町 本当にありがたく 話になって 今後ともよろ 健勝を心より L スタッフ 何度気 上 ボボラ げ 1

(長町ブロック)

は平和であることを実感しま 件が続きます。 めるようですが、イギリスの ようにならなければと思う今 憲法改正は国民投票で決 つくづく日本

優子 荒木

三户 自分もいつになく演説会等に 早く治療方針立たないか 出かけた。

りましたが。この頃の世相 と判決書に書いた裁判官が 人の命を紙きれように。 人間の命は、 戦 しい限りです。 後間もない 全地球より重 頃、 外国 「ひとり テ 嘆

鈴木 英 男

(名取市那智が丘

さわぎも同様ですね。 , 部 昭 雄 (宮城野区小 お カコ は

L 先

たが 地震が

ちょうど宿泊し

た

そんなに

日

函

館

旅

行に

行

7

ŧ

では

ありませ

W

で

した 大

数 日

前に震度6

弱の

地

震

佐藤 誠子(長町ブロック)

(太白区

羽

黒台

、木山動:

物公園から

青葉城ま

渡辺

7

月

日

「歩こう会」で、

して

てもらい、

食事作り

 \mathcal{O}

食事の

を取り過ぎないことや、

歩きました。

動

物

園

では

たです。 康介 (青葉区旭ヶ

あっ

たの

とても怖

いってしまいそう。正気か狂そりと正気と狂気が入れ替 を変えてしまう国民になら 社会保障の議論の陰 がも判断 9 できない 条を守ろう」。 まま、 憲 狂

ようにしよう。 みい 口

ています

口

で花 う会にご参加くださ ましかったです。博物館 たくさんおしゃべ 7 が て、 ました。みなさんも歩こ を眺めながら る光景がとてもほほ 子 カオル(太白区西多賀) 解散となりました。 を りをして お弁当を 7 庭

グラム等 0 友 0 ます。絵手紙や 会パズ ル を

長町弁を楽しく学ぶ

「よすたけおんつぁんの耳で聞く 長町弁講座」をよしの亭で公開収録

みなさんの関心あるテーマで、よしの亭で月 1回開催している「地域公開講座」。

8月はエフエムたいはくこ公開収録として 「よすたけおんつぁんの耳で聞く長町弁講座」 を開催しました。

よしたけおんつぁんこと、いさばや社長の伊 藤善健さんと聞き手の岸田清実さん(長町まざ らいん)のやり取りに会場も参加し、楽しく長 町弁を学ぶことができました。

この様子は、9月5日~9日のエフエムたい はくで放送されました。



会場とのやり取りで、 楽しく進

稲子 (青葉区愛子東

いきたいです。

夏菜(泉区泉中央)

楽しみにしていま なさんの絵手紙 敦子(太白区長町

果物を多く摂るように意識し ポイント」を読ま 特に冷たいも 今のうちから 6り暑く 野菜や 参考に

なるようなので、

今夏は例年よ

を見直し

して夏バ

テを予

=介護職員初任者研修受講生募集のご案内=

介護の基礎から応用までを学ぶことができる介護職(へ ルパー)としてのスタート資格です。

受講期間:2016年10月11日(火)~11月10日(木)

員:20名 定

受講料:60,000円

民医連事業所の職員と健康友の会会員は、いったん6 万円をお支払い後、2万円助成があります。

ただし、資格取得後、民医連の事業所で介護職員として 働く方が対象です。

申し込み締め切り: 9月26日(月)

場: 社会福祉法人 宮城厚生福祉会 介護老人福祉 施設「田子のまち」

仙台市宮城野区田子字宮里153

お問い合わせ:宮城県高齢者生活協同組合

TEL 022-727-6577

(1)

(7)

(10)

(13)

解答欄

印有効)

10

月

20

日

当

日

A

2

(5)

(8)

(11)

Ε

D

С

D

ホームペ メー

ハージ上

上からも

募できます。

Ε

友の会まで。

ルでも受け付けます。

お書き添えいただき、

よろしければひとこと

ガキに、

答え、

氏名、

В

通信は

紙

面

に

掲

載させ

正解者の

中から、

10

名様に

いただくこともあります。

図書カード

進

В

3

(4)

9

C

6)

(12)

⑤日本料理店・料亭で きる言葉は 西 ヨコのカギ〕 ~ Gまでの文字を並べてで くる人のこと 11 月の旧暦の 郷 隆盛の 銅 像が 呼び 料理を あ る \mathcal{O} は 0

右川 本の 室 町 時 代 初 期 \mathcal{O} 大 和 \bigcirc

東京・〇〇〇公園 啄木の歌集「一 握 0

> (11) (9)

10 ⑫山などに囲まれた標高 百 猿楽結崎座の 猿楽 師 0 低

> (13) 北 注ぐ一級河 海 道 中西部 だを流 れ 日 本 海

[タテのカギ]

②最期を迎える時まで生活す ①引き上げられると大変です。 南とは逆の方角。 る住まいのこと。

⑥燃料として用意された木。 パスカルの言葉「人間は考え 「〇〇吹けども踊らず」。 埴輪」と書きます。

4 3

を過ごすことを「○○が外れ 束縛や緊張が無くなって る○○である」。 度

12

前回の答え

編集後記

「ユウスズミ(夕涼み)」



応募総数38 通

者全員を正解としました。 により下記の方々に図書カ -を進呈いたします。(敬称略) た(トウ トオ)ので、 日 コのカギ⑥が誤って 抽 応募 い 選 ま

歩こう会・今後の予定

歩こう会のこれからの予定をお知らせします。 ごいっしょに秋を満喫してみませんか。みなさん の参加をお待ちしています。

◎10月

19日(水) 芋煮会 烏帽子山スキ-

◎11月

10日(木) 太白山周辺を散策します

くわしくは、友の会に お問い合わせください。



公開にしています。

ホームページでは非

い以上、『注文』をつけることは 市の担当者は「法的に問題がな 建築が進められています。報道 期的に開催。その中の「あすと 公営住宅で「健康カフェ」を定 できない」と説明しているとの 6 市営住宅の日照時間は最長で 日照時間が最も短い冬至には、 によると、マンション完成後、 長町市営住宅」 (13階建)の南 ことですが、 時間、最短で1時間に。仙 反の会では長町 24 階建てマンションの 割り切れない 地 域 Ĥ \mathcal{O} 復