

8月の地域公開講座

テーマ：「シニア世代のための食生活の工夫」

お 話：寺島 知子さん

(管理栄養士・元長町病院職員)

日 時：8月29日(木)

14:00~15:30

場 所：地域交流サロン よしの亭

(場所がわからない方は友の会室にお越しください)

❖事前にお申し込みください

❖友の会の会員でない方も**大歓迎**です

参加は無料



お申し込み・お問い合わせ先は

仙台南健康友の会まで

☎ 248-6702

