

11月の地域公開講座

テーマ：美味しいお米の炊き方

お 話：岩井 ^{かずよし}一剛さん
(米工房いわい 代表取締役)

日 時：11月28日(木)

14:00~15:30

場 所：地域交流サロン よしの亭

(場所がわからない方は友の会室にお越しください)

❖ 事前にお申し込みください

❖ 友の会の会員でない方も**大歓迎**です

参加は無料



お申し込み・お問い合わせ先は

仙台南健康友の会まで

☎ 248-6702

