

11月の地域公開講座

テーマ：**美味しいお米の炊き方**

お 話：**岩井 ^{かずよし}一剛さん**
(米工房いらい 代表取締役)

日 時：**11月28日(木)**

14:00~15:30

場 所：**地域交流サロン よしの亭**

(場所がわからない方は友の会室にお越しください)

❖事前にお申し込みください

❖友の会の会員でない方も**大歓迎**です

参加は無料



お申し込み・お問い合わせ先は

仙台南健康友の会まで

☎ 248-6702

