

10月の地域公開講座

テーマ：**お米のおいしい炊き方**

お 話：**岩井 一剛さん**

(米工房いわい 社長)

日 時：**10月26日(水)**
14:00~15:30

場 所：**地域交流サロン よしの亭**

(場所がわからない方は友の会室にお越しください)

※事前にお申し込みください

※定員は10名です。

参加は無料



お申し込み・お問い合わせ先は

仙台南健康友の会まで

☎ 248-6702

