

9月の地域公開講座

テーマ：**腰痛に負けない！**

お 話：**福岡 祥子さん**

(長町病院 作業療法士)



日 時：**9月27日 (水)**
14:00~15:30

場 所：**地域交流サロン よしの亭**

(場所がわからない方は友の会室にお越しください)

※事前にお申し込みください

※定員は12名です。

参加は無料



お申し込み・お問い合わせ先は

仙台南健康友の会まで

☎ 248-6702

