

5月の地域公開講座

テーマ：「体験してみよう、
ノルディックポールウォーク」

日時：5月27日（水）

14：00～15：30



講師：伊藤 真由美さん(大野田保育園 館長)

おひさまの杜保育園

場所：地域交流サロン よしの亭

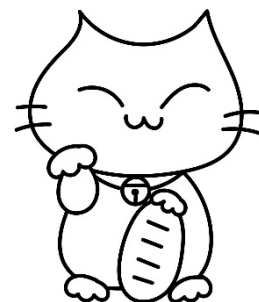
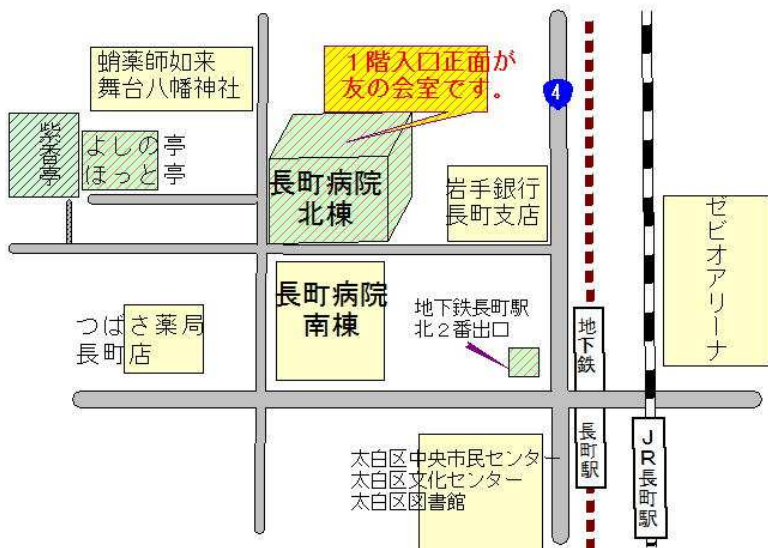
(雨天の場合は蛸薬師集会所)

❖事前にお申し込みください

❖友の会の会員でない方も**大歓迎**です！

❖ポールをお持ちでない方にはお貸しします。

参加は無料



お申し込み・お問い合わせ先は
仙台南健康友の会まで

☎ 248-6702